М Е Н Ю - 119.СУ

26.05.2021г. - 28.05.2021г.

Утвърдено: Съгласувано:
Директор: Мед.лице:

Понеделник - 24.05.2021г.

Не учебен ден

Вторник - 25.05.2021г.

Не учебен ден

Сряда-26.05.2021г.

1.Супа пиле със застройка -150гр. /125/
/ целина,мляко,яйца /

2.Грах яхния -150 гр. /151/ */ целина, глутен/*

3.Плод – 150-200гр. Хляб – Добруджа */глутен /*

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г;В – 66г; Е – 540Kkal**

Четвъртък - 27.05.2021г.

1.Таратор -150гр. /104/
/мляко/

2.Пиле с ориз -150гр.

3.Плод -150-200гр. Хляб – Добруджа */глутен /*

Петък-28.05.2021г.

1.Зеленчукова супа -150гр. /104/
/мляко/

2.Карначе с г-ра:салата -150гр.

3.Нектар -150. Хляб – Добруджа */глутен /*

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kkal**

***Б - белтък*
М- мазнини
В-въглехидрати
Е-енергия

**Алергените в менюто са подчертани*

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

**Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.*

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
24.05.2021	***Понеделник***	
25.05.2021	***Вторник***	
26.05.2021	***Сряда***	Бисквита „Рай”
27.05.2021	***Четвъртък***	Кифла с шоколад
28.05.2021	***Петък***	Меденка