

МЕНЮ - 119.СУ

26.04.2021г. - 29.04.2021г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:

Понеделник-26.04.2021г.

1. Супа топчета със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Картофи яхния -150 гр. /151/ / целина, глутен /

3. Плод – 150-200гр. Хляб – Добруджа / глутен /

**Общо за деня: Б – 21.7г; М – 13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal

Вторник-26.04.2021г.

1. Таратор -150гр. /112/ / мляко /

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/ _____

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б – 28.4г; М – 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal

Сряда-28.04.2021г.

1. Боб чорба -150гр. /84/ / мляко /

2. Кюфтета яхния -150гр /269/ глутен

3. Таратлета - 80гр.

Хляб – Добруджа / глутен /

**Общо за деня: Б – 36.1г; М – 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal

Четвъртък-29.04.2021г.

1. Спаначена супа -150 гр /92/

/ мляко /

2. Гювеч със свинско месо - 150гр. /255/

3. Компот – 150гр. /385/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б – 17.2г; М – 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal

Петък-30.04.2021г.

Не учебен ден

**Б - белтък

М- мазици

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

*Менюта са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
26.04.2021	<i>Понеделник</i>	Геврек/ <i>глутен, мляко</i> /
27.04.2021	<i>Вторник</i>	Козунак / <i>глутен, мляко</i> /
28.04.2021	<i>Сряда</i>	Граово/ <i>глутен, мляко</i> /
29.04.2021	<i>Четвъртък</i>	Ореховка/ <i>глутен, мляко</i> /
30.04.2021	<i>Петък</i>	Не учебен ден