

# МЕНЮ - 119.СУ

12.04.2021г. - 16.04.2021г.

Утвърдено:

Директор:

*Зд. Директор Столи В. М. Дроз*  
*Зетовед № 470-996/01.04.2021г.*

Съгласувано:

Мед. лице:

## Понеделник - 12.04.2021г.

1. Супа телешко месо - 150гр. /113/

*/ целина, мляко, яйца /*

2. Картофени кюфтета с кисело мляко - 150 гр. /284/ *мляко*

3. Плод - 150-180гр. /357/ Хляб - Добруджа */глютен/*

**\*\*Общо за деня: Б - 26.8г; М - 16.3г; В - 53.2г; Е - 466Kcal**

## Вторник - 13.04.2021г.

1. Спаначена супа - 150гр. /86/ */ мляко, яйца /*

2. Винен кебап с карт. пюре - 150гр. /225/ */глютен/*

3. Плод - 150-180гр

*Пълнозърнест хляб-ядки, глютен*

**\*\*Общо за деня: Б - 25.4г; М - 17.8г; В - 62.8г; Е - 513Kcal**

## Сряда - 14.04.2021г.

1. Супа леща - 150гр. /97/ */ целина /*

2. Спагети болонезе - 150гр /196/

3. Плод - 150-180гр. / Хляб - Добруджа */глютен/*

**\*\*Общо за деня: Б - 17.6г; М - 16.6г; В - 89.2г; Е - 578Kcal**

## Четвъртък-15.04.2021г.

1. Таратор - 150 гр */112/*

*/ мляко /*

2. Ризото с пилешко месо - 150гр. /241/

3. Бисквитена торта - 80гр

*Пълнозърнест хляб-семена, глютен*

**\*\*Общо за деня: Б - 35.2г; М - 18.4г; В - 58.0г; Е - 546Kcal**

## Петък-16.04.2021г.

1. Кремсупа картофи - 150гр. /80/

2. Риба с г-ра: салата // Кюфтета с г-ра: салата - 150гр

3. Плод - 150-180гр. /

Хляб - Добруджа */глютен/*

**\*\*Общо за деня: Б - 29.0г; М - 18.6г; В - 77.9г; Е - 612Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М - мазнини*

*В - въглехидрати*

*Е - енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

Управител: Й. Георгиева

# 119 СУ „Акад. Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

| дата       | ден               | меню                                        |
|------------|-------------------|---------------------------------------------|
| 12.04.2021 | <i>Понеделник</i> | Чоко бисквита/ <i>глутен, мляко</i> /       |
| 13.04.2021 | <i>Вторник</i>    | Кроасан с кашкавал / <i>глутен, мляко</i> / |
| 14.04.2021 | <i>Сряда</i>      | Козунак/ <i>глутен, мляко</i> /             |
| 15.04.2021 | <i>Четвъртък</i>  | Меден линцер/ <i>глутен, мляко</i> /        |
| 16.04.2021 | <i>Петък</i>      | Кекс / <i>глутен, мляко</i> /               |