

МЕНЮ - 119.СУ

15.03.2021г. - 19.03.2021г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:

Понеделник-15.03.2021г.

1. Супа пиле със застройка-150гр. /113/

/ целина, мляко, яйца /

2. Картофи със сирене на фурна -150 гр./284/

3. Плод - 150-200гр./357/ Хляб - Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б - 26.8г; М - 16.3г; В - 53.2г; Е - 466Kcal**

Вторник-16.03.2021г.

1. Таратор -150 гр /112/

/ мляко /

2. Пиле с ориз- 150гр./241/

3. Плод - 150-200гр.

Пълнозърнест хляб-ядки, глутен

****Общо за деня: Б - 25.4г; М - 17.8г; В - 62.8г; Е - 513Kcal**

Сряда-17.03.2021г.

1. Боб чорба -150гр. /97/ */ целина /*

2. Кюфтета по чирпански -150гр/196/

/ мляко, яйца, глутен /

3. Плод - 150-200гр./ Хляб - Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б - 17.6г; М - 16.6г; В - 89.2г; Е - 578Kcal**

Четвъртък-18.03.2021г.

1. Кремсупа броколи -150гр. /86/

/ мляко, глутен /

2. Гювеч с месо- 150гр. /225/

3. Мляко с грис - 150гр/ мляко/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б - 35.2г; М - 18.4г; В - 58.0г; Е - 546Kcal**

Петък-19.03.2021г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /80/

/ целина, глутен, мляко /

2. Кебапчета 2бр с г-ра:салата -150гр. / целина, глутен/

3. Плод 150 - 200гр. /, глутен/

Хляб - Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б - 29.0г; М - 18.6г; В - 77.9г; Е - 612Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	МЕНЮ
15.03.2021	<i>Понеделник</i>	Шоко бисквита/глутен,мляко/
16.03.2021	<i>Вторник</i>	„Изгрев” /глутен,мляко /
17.03.2021	<i>Сряда</i>	Руло/глутен,мляко /
18.03.2021	<i>Четвъртък</i>	Мъфин със сирене/глутен, мляко /
19.03.2021	<i>Петък</i>	Меденка /глутен, мляко /