



МЕНЮ - 119.СУ

08.03.2021г. - 12.03.2021г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице: *Цес*

Понеделник - 08.03.2021г.

1. Супа топчета със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Леща яхния -150 гр. /151 целина

3. Плод - 150-200гр. Хляб - Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б - 21.7г; М - 13.1г; В - 66г; Е - 540Kcal**

Вторник-09.03.2021г.

1. Спаначена супа със застройка -150гр. /112/ /мляко /

2. Свинско месо с картофи - 150гр. /232/

3. Плод - 150-200гр 417/_____

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б - 28.4г; М - 18.4г; В - 66.1г; Е - 553Kcal**

Сряда-10.03.2021г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /84/

/ мляко /

2. Пилешко месо с грах - 150гр /269/

3. Кисело мляко - 120гр.

Хляб - Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б - 36.1г; М - 17.9г; В - 60.8г; Е - 568Kcal**

Четвъртък-11.03.2021г.

1. Таратор -150 гр /92/

/ мляко /

2. Кебап с бял ориз - 150гр./255/

3. Плод - 150-200гр./385//

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б - 17.2г; М - 18.9г; В - 67.2г; Е - 527Kcal**

Петък-12.03.2021г.

1. Кремсупа моркови -150гр. /104/

/ мляко /

2. Риба с г-ра:салата -150гр./Пилешки хапки с г-ра:салата - 150гр

3. Плод -150-200гр. Хляб - Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б - 28.6г; М - 16.8г; В - 58.9г; Е - 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
08.03.2021	<i>Понеделник</i>	Ореховка/глутен,мляко/
09.03.2021	<i>Вторник</i>	Кроасан с кашкавал /глутен,мляко /
10.03.2021	<i>Сряда</i>	Кекс/глутен,мляко /
11.03.2021	<i>Четвъртък</i>	Козунак /глутен, мляко /
12.03.2021	<i>Петък</i>	Меден линцер /глутен, мляко /