

# МЕНЮ - 119.СУ

01.03.2021г. - 05.03.2021г.

Утвърдено:

Директор:

Понеделник - 01.03.2021г.

1. Супа пиле със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Картофени кюфтета с кисело мляко -150 гр. /151

3. Плод - 150-200гр. Хляб - Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б - 21.7г; М -13.1г; В - 66г; Е - 540Kcal**

Вторник - 02.03.2021г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко/

2. Пиле с бял ориз - 150гр. /232/

3. Плод - 150-200гр 417/\_\_\_\_\_

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б - 28.4г; М - 18.4г; В - 66.1г; Е - 553Kcal**

Сряда-03.03.2021г.

Не учебен ден

Четвъртък - 04.03.2021г.

1. Супа леща -150 гр /92/

/ целина, брашно/

2. Мусака - 150гр./255/

3. Еклорова торта 80гр./385//

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б - 17.2г; М - 18.9г; В - 67.2г; Е - 527Kcal**

Петък-05.03.2021г.

1. Супа от риба със застройка -150гр. /104/

/ целина, брашно, мляко/

2. Боб яхния с кюфтенца - 150гр.

3. Плод 150- 180гр./385//

Хляб - Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б - 28.6г; М - 16.8г; В - 58.9г; Е - 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

**М - мазнини**

**В - въглехидрати**

**Е - енергия**

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

*\*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.*

Съгласувано:

Мед.лице:



## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
01.03.2021	<i>Понеделник</i>	Баничка/глутен,мляко/
02.03.2021	<i>Вторник</i>	Мъфин плодов /глутен,мляко /
03.03.2021	<i>Сряда</i>	Не учебен ден
04.03.2021	<i>Четвъртък</i>	Кроасан с шоколад /глутен, мляко /
05.03.2021	<i>Петък</i>	Меденка /глутен, мляко /