



## МЕНЮ - 119.СУ

22.02.2021г. - 26.02.2021г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:

### Понеделник-22.02.2021г.

1. Супа пиле със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Леща яхния -150 гр. /151/

/ глутен, целина /

3. Плод – 150- 180гр. Хляб – Добруджа УС / глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

### Вторник-23.02.2021г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /

2. Задушено пиле с бял ориз - 150гр. /232/

3. Плод – 150-180гр 417/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

### Сряда-24.02.2021г.

1. Кремсупа броколи -150 гр /92/

/ глутен /

2. Гювеч с месо и картофи - 150гр./255/

3. Крем ванилия – 120гр./385//

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

### Четвъртък-25.02.2021г.

1. Зеленчукова супа -150гр. /84/

/ глутен, целина /

2. Спагети болонезе -150гр /269/

3. Плод - 150-180гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

### Петък-26.02.2021г.

1. Картофена супа -150 гр

2. Риба с г-ра – 150гр// Кюфтета с г-ра - 150гр./255/

3. Плод – 150-180гр 417

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

**\*Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

# 119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
22.02.2021	<i>Понеделник</i>	Сиренка / <i>глутен,мляко</i> /
23.02.2021	<i>Вторник</i>	Пълнозърнеста курабия / <i>глутен,мляко</i> /
24.02.2021	<i>Сряда</i>	Бисквитена торга „Рай” / <i>глутен,мляко</i> /
25.02.2021	<i>Четвъртък</i>	Кифла с мармалад / <i>глутен, мляко</i> /
26.02.2021	<i>Петък</i>	Козунак / <i>глутен, мляко</i> /