

# МЕНЮ - 119.СУ

15.02.2021г. - 19.02.2021г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:

## Понеделник-15.02.2021г.

1. Супа топчета със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Картофи яхния -150 гр. /151/ / целина, глутен/

3. Плод – 150-200гр. Хляб – Добруджа /глутен/

\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal

## Вторник-16.02.2021г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко/

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal

## Сряда-17.02.2021г.

1. Боб чорба -150гр. /84/ /мляко/

2. Кюфтета по чирпански -150гр /269/

3. Еклер - 80гр.

Хляб – Добруджа /глутен/

\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal

## Четвъртък-18.02.2021г.

1. Спаначена супа със застройка -150 гр /92/

/ целина, мляко, брашно/

2. Свинско месо със зеле - 150гр./255/

3. Плод – 150-200гр./385//

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal

## Петък-19.02.2021г.

1. Супа от риба със застройка -150гр. /104/

/ целина, брашно, мляко/

2. Пилешко филе с г-ра: салата -150гр.

3. Плод -150-200мл. Хляб – Добруджа /глутен/

\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal

\*\*Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

\*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

\*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.

# 119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
15.02.2021	<i>Понеделник</i>	Чоко бисквита /глутен,мляко/
16.02.2021	<i>Вторник</i>	Кроасан с шоколад /глутен,мляко /
17.02.2021	<i>Сряда</i>	Руло с мармалад /глутен,мляко /
18.02.2021	<i>Четвъртък</i>	Баничка /глутен, мляко /
19.02.2021	<i>Петък</i>	Меденка /глутен, мляко /