



МЕНЮ - 119.СУ

21.09.2020г.- 25.09.2020г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Понеделник - 21.09.2020г.

1. Супа пиле със застройка -150г /целина, мляко, яйца /
2. Картофи на фурна със сирене -150г /мляко/
3. Плод - 200г
Хляб – УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 21.0г; М - 14.4г; В – 75.8г; Е – 502Kcal**

Вторник - 22.09.2020г.

Неучебен ден

Сряда - 23.09.2020г.

1. Кремсупа броколи -150г /целина, брашно /
2. Кюфтета по чирпански -150г /целина, мляко, брашно/
3. Плод - 200г
Пълнозърнест хляб- /семена, глутен/

****Общо за деня: Б – 31.4г; М - 22.8г; В – 78.8г; Е – 520Kcal**

Четвъртък - 24.09.2020г.

1. Гъбена супа - 150г /мляко, яйца, глутен /
2. Пилешко месо с грах -150г
3. Бисквитена торта - 120г/ мляко /
Хляб – Пълнозърнест /глутен/

****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г; В – 61г; Е – 520Kcal**

Петък - 25.09.2020г.

1. Супа риба със застройка-150г /мляко/
2. Свинско с ориз -150г
3. Плод -200г
Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 20.1г; М - 11.1г; В – 58.0г; Е – 453Kcal**

*Алергените в менюто са подчертани

**Б - белтък
М- мазнини
В-въглехидрати
Е-енергия

***СЪОБРАЗНО ПРОТИВОЕПИДЕМИЧНИТЕ ИНСТРУКЦИИ,
ХРАНАТА ЩЕ БЪДЕ СЕРВИРАНА В ЕДНОКРАТНА ОПАКОВКА, ПРИДРУЖЕНА С
ЕДНОКРАТНИ ПРИБОРИ, КАТО ЦЕНАТА ИМ Е 0,30лв ЗА ЦЯЛОТО МЕНЮ.**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!


Управител: Й. Георгиева

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
21.09.2020	Понеделник	Баничка
22.09.2020	Вторник	-
23.09.2020	Сряда	Меден линцер/глутен,мляко,какао/
24.09.2020	Четвъртък	Мъфин/глутен /
25.09.2020	Петък	Курабия/глутен,мляко /

Директор 119 СУ *[Signature]*

The stamp is circular and contains the text "119 СРЕДНО УЧИЛИЩЕ 'АКАДЕМИК МИХАИЛ АРНАУДОВ' СОФИЯ" around the perimeter. In the center, there is a logo featuring a sun, a book, and a quill pen.