

МЕНЮ - 119СУ

17.12.2018г. - 21.12.2018г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Понеделник - 17.12.2018г.

1. Супа пиле със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Леща яхния -150 гр. /151/

/ брашно, целина /

3. Плод - 200гр. Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник - 18.12.2018г.

1. Таратор -150 гр /92/

/ мляко /

2. Пилешко месо с картофи- 150гр./255/

3. Плод - 200гр./385

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда - 19.12.2018г.

1. Кремсупа броколи -150гр. /112/ /мляко /

2. Винен кебап със задушен ориз - 150гр. /232/

3. Еклер с ванилов крем - 100гр 417/_____

/ Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Четвъртък - 20.12.2018г.

1. Млечна супа със сирене -150гр. /84/

/ яйца, мляко /

2. Спагети болонезе -150гр /269/

/ яйца, мляко, брашно /

3. Плод - 200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Петък - 21.12.2018г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /104/

/ целина, брашно, мляко /

2. Боб яхния -150гр. / целина, брашно /

3. Нектар -200гр. Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ