



МЕНЮ - 119 СУ

24.10.2016г.- 28.10.2016г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....



Понеделник-24.10.16г.

- 1.Кремсупа домати -150 гр /105/
/ целина,мляко,брашно /
- 2.Кюфтета 2бр с г-ра - 150гр./285,335/
- 3.Плод - 250гр.

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

****Общо за деня: Б – 27.7г; М - 19.3г;В – 81.5г; Е – 681Kcal**

Вторник-25.10.16г.

- 1.Супа картофи с ориз-150гр. /99/ / мляко,яйца /
- 2.Свинско месо със зеле -150гр./228/
- 3.Млечна баница -200гр./415/ /яйца,мляко/
- 3.Плод - 250гр./357/ / / Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; Е – 538Kcal**

Сряда-26.10.16г.

1. Супа от телешко месо -150гр. /119/
/ яйца,мляко/
- 2.Леща яхния -150гр/151/ /брашно/
- 3.Плод - 250гр./357/ / / Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; Е – 520Kcal**

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 29.2г; М - 18.8г;В – 75.1г; Е – 623Kcal**

Четвъртък-27.10.16г.

- 1.Таратор -150гр. /112/
/мляко/
- 2.Свинско с ориз - 150гр. /241/
- 3.Крем какао -200гр./мляко/389/

Пълнозърнест хляб-/семена,глутен/

****Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г;В – 68.1г; Е – 568Kcal**

Петък-28.10.16г.

- 1.Кремсупа картофи -150гр. /102/
/ брашно, мляко/
- 2.Риба плакия -150гр. /216/ / риба/
- 3.Плод -250гр. // Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б –23.9г; М - 15.8г;В – 80.4г; Е – 564Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

*Алергените в менюто са подчертани.

Управител:Й.Георгиева