

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
10.03.2025	Понеделник	Мъфин с ягодов пълнеж
11.03.2025	Вторник	Мюсли бар / <i>глутен, мляко</i> /
12.03.2025	Сряда	Бисквита „Рай“ <i>глутен, мляко</i>
13.03.2025	Четвъртък	Кашкавалка/ <i>глутен, мляко</i> /
14.03.2025	Петък	Баничка със спанак и сирене <i>глутен, мляко</i>

МЕНЮ - 119.СУ

10.03.2025г. - 14.03.2025г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Понеделник-10.03.2025г.

1. Супа пилешко месо със застройка - 150г / целина, мляко, яйца /
 2. Леща яхния -150 г
 3. Плод – 150- 200г
- Хляб – Добруджа УС /глютен /

Вторник-11.03.2025г.

- 1.Таратор-150г
 2. Пиле с ориз - 150г
 3. Плод - 150-200г
- Пълнозърнест хляб - /семена, глютен/

Сряда- 12.03.2025г.

1. Крем супа броколи -150 г /глютен, мляко/
 2. Кюфтета по чирпански - 150г /глютен, целина, мляко, яйца/
 3. Бисквитена торта - 120г / мляко /
- Хляб – Добруджа УС /глютен /

Четвъртък-13.03.2025г.

1. Спаначена супа -150г /мляко /
 2. Свинско месо с картофи - 150г
 3. Плод – 150 - 180г
- Хляб – Пълнозърнест УС/глютен /

Петък-14.03.2024г.

1. Картофена супа със застройка -150г / глютен/
 2. Бяла риба с г-ра:салата– 150г
 3. Нектар – 150г
- Хляб – Добруджа УС /глютен /

**Алергените в менюто са подчертани.*

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене.

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

119.СУ
ВТОРО МЕНЮ
10.03.2025г. - 14.03.2025г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Понеделник-10.03.2025г.

1. Супа пилешко месо със застрояка - 200г / целина, мляко, яйца /
2. Свинска плескавица с г-ра: салата -150 г
3. Плод – 150- 200г
Хляб – Добруджа УС /глутен /

Вторник-11.03.2025г.

1. Таратор -200г /мляко/
2. Телешко кюфте с г-ра: ризото - 250г
3. Плод - 150-200г
Пълнозърнест хляб - /семена, глутен/

Сряда- 12.03.2025г.

1. Крем супа броколи 200 г /глутен, мляко/
2. Пилешко филе с г-ра: салата - 250г
3. Бисквитена торта - 80г
Хляб – Добруджа УС /глутен /

Четвъртък-13.03.2025г.

1. Спаначена супа - 200г /мляко /
2. Лазаня - 250г
3. Плод - 150 - 180г
Хляб – Пълнозърнест УС /глутен /

Петък-14.03.2025г.

1. Картофена супа -200г /глутен/
2. Кюфтета с г-ра: салата – 250г
3. Нектар -150 г
Хляб – Добруджа УС /глутен /

**Алергените в менюто са подчертани.*

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене.

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИ!