

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
08.01.2024	Понеделник	<u>Кроасан със сирене</u> /глутен,мляко /
09.01.2024	Вторник	Бисквита с шоколад глутен,мляко /
10.01.2024	Сряда	Руло с мармалад глутен,мляко /
11.01.2024	Четвъртък	Б-ти „Изгрев“ без глутен /глутен,мляко /
12.01.2024	Петък	Пълнозърнест въфин /глутен,мляко /

МЕНЮ - 119.СУ

08.01.2024г. - 12.01.2024г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Понеделник-08.01.2024г.

1. Супа пилешко месо със застрояка -150г (целина, мляко, яйца)
2. Боб яхния -150 г (глутен)
3. Плод – 150- 200г
Хляб – Добруджа УС (глутен)

Вторник-09.01.2024г.

1. Таратор-150г (мляко)
2. Пиле с ориз - 150г
3. Плод - 150-200г
Пълнозърнест хляб- (семена, глутен)

Сряда- 10.01.2024г.

1. Спаначена супа -150 г (глутен, целина)
2. Мусака - 150г (глутен, целина, мляко, яйца)
3. Кисело мляко -120г (мляко)
Хляб – Добруджа УС (глутен)

Четвъртък-11.01.2024г.

1. Крем супа моркови -150г (мляко)
2. Свинско месо с грах - 150г (глутен)
3. Плод – 150-200г
Хляб – Добруджа УС (глутен)

Петък-12.01.2024г.

1. Супа риба -150 г (глутен, целина)
2. Кебапчета 2бр с г-ра: салата– 150г
3. Плод – 150-180 г
Хляб – Добруджа УС (глутен)

**Алергените в менюто са подчертани*

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене.

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

119.СУ
ВТОРО МЕНЮ
08.01.2024г. - 12.01.2024г.

Понеделник-08.01.2024г.

1. Супа пилешко месо със застрояка - 200г (*целина, мляко, яйца*)
2. Пилешки шницел с г-ра:салата -250 г (*глутен*)
3. Плод – 150- 200г
Хляб – Добруджа УС (*глутен*)

Вторник-09.01.2024г.

1. Таратор-250г (*мляко*)
2. Свинска плескавица с г-ра: салата - 250г
Плод - 150-200г
Пълнозърнест хляб- (*семена, глутен*)

Сряда- 10.01.2024г.

1. Спаначена супа -200 г (*глутен, целина*)
2. Пилешко бутче с г-ра: салата - 250г (*глутен, целина, мляко, яйца*)
3. Кисело мляко -120г (*мляко*)
Хляб – Добруджа УС (*глутен*)

Четвъртък-11.01.2024г.

1. Крем супа моркови - 200г (*мляко*)
2. Пилешко филе с г-ра: салата - 250г
3. Плод – 150-200г
Хляб – Добруджа УС (*глутен*)

Петък-12.01.2024г.

1. Супа риба - 200 г (*глутен, целина*)
2. Кебапчета 3бр с г-ра: салата– 250г
3. Плод – 150-180 г
Хляб – Добруджа УС (*глутен*)

**Алергените в менюто са подчертани*

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене.

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!