



МЕНЮ - 119.СУ

27.02.2023г. - 02.03.2023г.

Утвърдено
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Понеделник-27.02.2023г.

1. Супа месо със застройка-150гр. /125/
/ целина, мляко, яйца /
 2. Пилешки хапки с г-ра: салата -150 гр. /151/
 3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-28.02.2023г.

1. Таратор -150гр. /84/
/ мляко/
 2. Ризото с пиле - 150гр /269/
 3. Плод - 150 - 180гр.
- Пълнозърнест хляб УС-семена, глутен
****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-01.03.2023г.

1. Супа леща -150 гр /92/
/ глутен, целина/
 2. Свинско месос грах - 150гр./255/
/ глутен, целина/
 3. Торта –80гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-02.03.2023г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /104/ мляко
 2. Бяла риба на фурна с г-ра:салата -150гр//Пилешки шницел с г-ра:салата – 150гр
 3. Плод -150 - 180гр. Хляб – Пълнозърнест УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-03.03.2023г.

Не учебен ден

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**
М- мазнини
В-въглехидрати
Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

МЕНЮ - 119.СУ СВОБОДНО МЕНЮ

27.02.2023г. - 02.03.2023г.

Понеделник-27.02.2023г.

1. Супа месо със застрояка-250гр. /125/
/ целина, мляко, яйца /
 2. Телешки шницел с г-ра: салата -250 гр. /151/
 3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kkal**

Вторник-28.02.2023г.

1. Таратор -250гр. /84/
/ мляко/
 2. Свински бургер с ризото - 250гр /269/
 3. Плод - 150 - 180гр.
- Пълнозърнест хляб УС-семена, глутен
- **Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kkal**

Сряда-01.03.2023г.

1. Супа леща -250 гр /92/
/глутен, целина/
 2. Свински шницел с г-ра: карт. пюре - 250гр./255/
/глутен, яйца, мляко/
 3. Торта –80гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

Четвъртък-02.03.2023г.

1. Кремсупа картофи -250гр. /104/ мляко
 2. Пилешки шницел с г-ра: салата – 250гр
 3. Плод -150 - 180гр. Хляб – Пълнозърнест УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kkal**

Петък-03.03.2023г.

Не учебен ден

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kkal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
27.02.2023	<i>Понеделник</i>	Кроасан с кашкавал/глутен,мляко /
28.02.2023	<i>Вторник</i>	Пица глутен,мляко
01.03.2023	<i>Сряда</i>	Кифла с мармалад/глутен,мляко /
02.03.2023	<i>Четвъртък</i>	Рай/глутен,мляко /
03.03.2023	<i>Петък</i>	