



МЕНЮ - 119.СУ

23.01.2023г. - 27.01.2023г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:.....

Мед.лице:.....

Понеделник-23.01.2023г.

1. Супа пилешко месо със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Боб яхния -150 гр. /151/

3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-24.01.2023г.

1. Супа леща-150гр. /84/

2. Гювеч с месо -150гр /269/

3. Плод - 150-200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда- 25.01.2023г г.

1. Кремсупа броколи -150 гр /92/

/глутен, мляко/

2. Мусака - 150гр./255/

/глутен, целина, мляко, яйца/

3. Кисело мляко – 120 гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-26.01.2023г г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/_____

/ Хляб – Добруджа УС/глутен /

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-27.01.2023г г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /104/

/ мляко/

2. Карначета с г-ра:салата– 150гр

3. Плод -150-180гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ



МЕНЮ - 119.СУ СВОБОДНО МЕНЮ

23.01.2023г. - 27.01.2023г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Понеделник-23.01.2023г.

1. Супа пилешко месо със застройка -200гр. /125/
/ целина, мляко, яйца /
 2. Свинско шишче с г-ра:салата -250 гр. /151/
 3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г;В – 66г; Е – 540Kkal**

Вторник-24.01.2023г.

1. Супа леща -200гр. /84/
 2. Плескавица с г-ра:бейби моркови -250гр /269/
 3. Плод - 150-200гр.
- Пълнозърнест хляб-семена, глутен
- **Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kkal**

Сряда- 25.01.2023г г.

1. Кремсупа броколи -200 гр /92/
/глутен, мляко/
 2. Пилешка пържола бут с г-ра: салата - 250гр./255/
 3. Кисело мляко – 120 гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kkal**

Четвъртък-26.01.2023г г.

1. Таратор -200гр. /112/ /мляко /
 2. Свински шницел пане с г-ра:ризото - 250гр. /232/
 3. Плод – 150-200гр 417/_____
- / Хляб – Добруджа УС/глутен /
- **Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; Е – 527Kkal**

Петък-27.01.2023г г.

1. Супа риба със застройка -200гр. /104/
/ мляко/
 2. Карначета с г-ра:салата– 250гр
 3. Плод -150-180гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kkal**

****Б - белтък**
М- мазнини
В-въглехидрати
Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
23.01.2023	<i>Понеделник</i>	Кроасан с кашкавал/глутен,мляко /
24.01.2023	<i>Вторник</i>	Донат/глутен,мляко /
24.01.2023	<i>Сряда</i>	Пица /глутен,мляко /
25.01.2023	<i>Четвъртък</i>	Руло с мармалад/глутен,мляко /
26.01.2023	<i>Петък</i>	Шоко бисквита/глутен,мляко /