



МЕНЮ - 119.СУ

16.01.2023г. - 20.01.2023г.

Утвърдено:
Директор:

Съгласувано:
Мед.лице:

Понеделник-16.01.2023г.

1. Супа топчета със застройка -150гр. /112/ /мляко /
2. Грах яхния - 150гр. /232/ /глутен/
3. Плод – 150-200гр 417/ _____

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Вторник-17.01.2023г.

1. Таратор -150гр. /112/ мляко
2. Задушено пилешко месо с ориз - 150гр. /232/
3. Плод 150 - 180гр 417/ _____

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-18.01.2023г.

1. Боб чорба -150гр. /84/
2. Спагети болонезе -150гр /269/ глутен
3. Плод – 150-200гр./385//

Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-19.01.2023г.

1. Зеленчукова супа -150 гр /92/
/мляко, глутен/

2. Зеле с месо - 150гр./255

3. Мляко с ориз - 120гр мляко

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-20.01.2023г.

1. Рибена супа със застройка -150гр. /104/
/мляко, риба/
2. Кебапчета с г-ра: задушени картофи -150гр.
3. Плод -150гр – 180гр. Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**



МЕНЮ - 119.СУ СВОБОДНО МЕНЮ

16.01.2023г. - 20.01.2023г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:

Понеделник-16.01.2023г.

1. Супа топчета със застройка -200гр. /112/ /мляко /

2. Пилешки шницел с г-ра:салата - 250гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/ _____

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Вторник-17.01.2023г.

1.Таратор -200гр. /112/ мляко

2.Свинско каре с г-ра: задушен ориз - 150гр. /232/

3. Плод 150 - 180гр 417/ _____

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-18.01.2023г.

1.Боб чорба -200гр. /84/

2.Свински шницел с г-ра:салата -250гр /

3. Плод – 150-200гр./385//

Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-19.01.2023г.

1.Зеленчукова супа -200 гр /92/

/мляко,глутен/

2.Пилешко бутче с г-ра:салата - 250гр./255

3. Мляко с ориз - 120гр мляко

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-20.01.2023г.

1.Рибена супа със застройка -200гр. /104/

/ мляко,риба/

2.Кебапчета 3брс г-ра: задушени картофи -250гр.

3.Плод -150гр – 180гр. Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

**Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.*

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
16.01.2023	<i>Понеделник</i>	Кроасан със сирене/глутен,мляко /
17.01.2023	<i>Вторник</i>	Б-ти „Закуска” без глутен/глутен,мляко /
18.01.2023	<i>Сряда</i>	Домашна курабия /глутен,мляко /
19.01.2023	<i>Четвъртък</i>	Козунак/глутен,мляко /
20.01.2023	<i>Петък</i>	Меденка/глутен,мляко /