

МЕНЮ - 119.СУ

12.12.2022г. - 16.12.2022г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Понеделник-12.12.2022г.

1. Супа топчета със застройка -150гр. /125/
/ целина, мляко, яйца /
 2. Зеле на фурна -150 гр. /151/
 3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-13.12.2022г.

1. Картофена супа със застройка-150гр. /84/
/яйца, мляко/
 2. Свинско месо с грах-150гр /269/
 3. Плод - 150-200гр.
- Пълнозърнест хляб-семена, глутен
****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда- 14.12.2022г.

1. Гъбена супа със застройка -150 гр /92/
/глутен, мляко/
 2. Мусака - 150гр./255/
/глутен, целина, мляко, яйца/
 3. Кисело мляко – 120 гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-15.12.2022г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /
 2. Пиле с ориз - 150гр. /232/
 3. Плод – 150-200гр 417/
- /. Хляб – Добруджа УС/глутен /
- **Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-16.12.2022г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /104/
/мляко/
 2. Кебапчета 2бр с г-ра:салата– 150гр
 3. Плод -150-180гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък
М- мазнини
В-въглехидрати
Е-енергия**

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

МЕНЮ - 119.СУ

СВОБОДНО МЕНЮ

12.12.2022г. - 16.12.2022г.

Понеделник-12.12.2022г.

1. Супа топчета със застройка -250гр. /125/
/ целина, мляко, яйца /
 2. Пилешка пържола бут с г-ра: салата - 250 гр. /151/ глутен
 3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kkal**

Вторник-13.12.2022г.

1. Картофена супа със застройка-250гр. /84/
/яйца, мляко/
 2. Свинско шишче с г-ра: задушени зеленчуци -250гр /269/
 3. Плод - 150-200гр.
- Пълнозърнест хляб-семена, глутен
- **Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kkal**

Сряда- 14.12.2022г.

1. Гъбена супа -250 гр /92/
/глутен, мляко/
 2. Цариградски кюфтенца с карт. пюре - 250гр./255/
/глутен, целина, мляко, яйца/
 3. Кисело мляко – 120 гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kkal**

Четвъртък-15.12.2022г.

1. Таратор -250гр. /112/ /мляко /
 2. Пилешки шницел с г-ра: ризото - 250гр. /232/
 3. Плод – 150-200гр 417/_____
- /. Хляб – Добруджа УС/глутен /

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kkal**

Петък-16.12.2022г.

1. Супа риба със застройка -250гр. /104/
/ мляко/
 2. Кебапчета 3брс г-ра: салата – 250гр
 3. Плод -150-180гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kkal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
12.12.2022	<i>Понеделник</i>	Кроасан с шоколад / <i>глутен,мляко</i> /
13.12.2022	<i>Вторник</i>	Солен мъфин/ <i>глутен,мляко</i> /
14.12.2022	<i>Сряда</i>	Бисквити „Граово” / <i>глутен,мляко</i> /
15.12.2022	<i>Четвъртък</i>	Шоко бисквита/ <i>глутен,мляко</i> /
16.12.2022	<i>Петък</i>	Кекс/ <i>глутен,мляко</i> /