



# МЕНЮ - 119.СУ

21.11.2022г. - 25.11.2022г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

## Понеделник-21.11.2022г.

1. Супа пилешко месо със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Боб яхния -150 гр. /151/

3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

## Вторник-22.11.2022г.

1. Картофена супа със застройка-150гр. /84/

/яйца, мляко/

2. Свинско месо с грах-150гр /269/

3. Плод - 150-200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

## Сряда- 23.11.2022г.

1. Кремсупа броколи -150 гр /92/

/глутен, мляко/

2. Мусака - 150гр./255/

/глутен, целина, мляко, яйца/

3. Кисело мляко – 120 гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

## Четвъртък-24.11.2022г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко/

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/\_\_\_\_\_

/ Хляб – Добруджа УС/глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

## Петък-25.11.2022г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /104/

/мляко/

2. Карначета с г-ра:салата– 150гр

3. Плод -150-180гр. Хляб – Добруджа УС /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**



# МЕНЮ - 119.СУ СВОБОДНО МЕНЮ

21.11.2022г. - 25.11.2022г.

Утвърдено:  
Директор:.....

Съгласувано:  
Мед.лице:.....

## Понеделник-21.11.2022г.

1. Супа пилешко месо със застройка -250гр. /125/

/ глютен, мляко, яйца /

2. Плескавица с г-ра: салата - 250 гр. /151/

3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС /глютен /

**\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

## Вторник-22.11.2022г.

1. Картофена супа със застройка - 250гр. /84/

/ яйца, мляко /

2. Кебапчета 80гр – 2бр с г-ра: салата -250гр /269/

3. Плод - 150-200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глютен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

## Сряда- 23.11.2022г.

1. Кремсупа броколи -250 гр /92/

/ глютен, мляко /

2. Цариградски кюфтенца с карт. пюре - 250гр. /255/

/ глютен, мляко, яйца /

3. Кисело мляко – 120 гр. /385// Хляб – Добруджа УС /глютен /

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

## Четвъртък-24.11.2022г.

1. Таратор -250гр. /112/ /мляко /

2. Пилешко шишче с г-ра: ризото - 250гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/\_\_\_\_\_

1. Хляб – Добруджа УС /глютен /

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

## Петък-25.11.2022г.

1. Супа риба със застройка -250гр. /104/

/ мляко /

2. Карначета с г-ра: салата – 250гр

3. Плод -150-180гр. Хляб – Добруджа УС /глютен /

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

\*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**