

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
14.11.2022	<i>Понеделник</i>	Кроасан с шоколад /глутен,мляко /
15.11.2022	<i>Вторник</i>	Геврек /глутен,мляко /
16.11.2022	<i>Сряда</i>	Кашкавалка /глутен,мляко /
17.11.2022	<i>Четвъртък</i>	Милинка/глутен,мляко /
18.11.2022	<i>Петък</i>	Кекс /глутен,мляко /



МЕНЮ - 119.СУ

14.11.2022г. - 18.11.2022г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:

Понеделник-14.11.2022г.

1. Супа топчета със застройка -150гр. /112/ /мляко/

2. Грах яхния - 150гр. /232/ /глутен/

3. Плод – 150-200гр 417/ _____

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal

Вторник-15.11.2022г.

1. Супа леща -150гр. /112/

2. Задушено пилешко месо с ориз - 150гр. /232/

3. Плод 150 - 180гр 417/ _____

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal

Сряда-16.11.2022г.

1. Таратор -150гр. /84/ мляко

2. Тас кебап с карт. пюре -150гр /269/ глутен

3. Мляко с ориз - 120гр мляко

Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal

Четвъртък-17.11.2022г.

1. Спаначена супа -150 гр /92/

/мляко, глутен/

2. Кюфтета по чирпански - 150гр. /255//яйца, мляко/

3. Плод – 150-200гр. /385//

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal

Петък-18.11.2022г.

1. Рибена супа със застройка -150гр. /104/

/мляко, риба/

2. Картофи на фурна със сирене и кашкавал -150гр. мляко

3. Плод -150гр – 180гр. Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.



СВОБОДНО М Е Н Ю - 119.СУ

14.11.2022г. - 18.11.2022г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:

Мед.лице:

Понеделник-14.11.2022г.

1. Супа топчета със застрояка -250гр. /112/ /мляко/
2. Свински карета с г-ра: салата - 250гр. /232/ /глутен/
3. Плод – 150-200гр 417/ _____

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Вторник-15.11.2022г.

1. Супа леща -250гр. /112/
2. Пилешка пържола на фурна с г-ра:задушен ориз - 250гр. /232/
3. Плод 150 - 180гр _____

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-16.11.2022г.

1. Таратор -250гр. /84/
2. Руло стефани с г-ра:карт.пюре -250гр /269/ //яйца, глутен/
3. Мляко с ориз – 120гр 417/мляко/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-17.11.2022г.

1. Спаначена супа -150 гр /92/
/мляко/
2. Телешки шницел с г-ра:салата - 150гр./255
3. Плод – 150-200гр./385//

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-18.11.2022г.

1. Рибена супа със застрояка -150гр. /104/
/мляко,риба/
2. Кашкавал на фурна с г-ра: салата -150гр. мляко,яйца
3. Плод -150гр – 180гр. Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**