

МЕНЮ - 119.СУ

24.10.2022г. - 28.10.2022г.

Утвърдено:

Директор:

Цена на купон: 4.20 лв

Понеделник-24.10.2022г.

Съгласувано:

Мед.лице:

1. Супа топчета със застройка-150гр. /113/

/ целина, мляко, яйца /

2. Леща яхния -150 гр./284/ целина, глутен

3. Плод – 150-200гр./357// Хляб – Добруджа УС/глутен/

****Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal**

Вторник-25.1.2022г.

1. Таратор -150 гр /112/

/ мляко /

2. Пиле с ориз- 150гр./241/

3. Плод – 150-180гр.

Пълнозърнест хляб-ядки, глутен

****Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal**

Сряда-26.10.2022г.

1. Картофена супа -150гр. /97/ мляко, глутен

2. Кюфтета яхния -150гр/196/ глутен

3. Плод - 150-200гр./ Хляб – Добруджа УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal**

Четвъртък-27.10.2022г.

1. Таратор -150гр. /86/ /мляко/

2. Свинско месо с грах- 150гр. /225/ глутен

3. Плод – 150-200гр. / мляко, глутен/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal**

Петък-28.10.2022г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /80/

/ целина, глутен, риба/

2. Картофи със сирене и кашкавал на фурна -150гр. / мляко, глутен/

3. Бисквитена торта – 120гр мляко, глутен

Хляб – Добруджа УС/глутен/

****Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител: Й. Георгиева

СВОБОДНО М Е Н Ю – 119.СУ

24.10.2022г.- 28.10.2022г.

* Цена на купон – 5.50лв

Понеделник-24.10.2022г.

1. Супа топчета със застройка -250гр. /106/ /глутен, мляко /
2. Пилешка пържола бут с г-ра:салата_-250 гр. /
3. Плод- 150-200гр./357/
Хляб – Добруджа УС/глутен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Вторник-25.10.2022г.

1. Таратор -250гр. /106/
/ мляко /
2. Руло стефани с г-ра: ризото -250 гр. / / 285;300/
3. Плод- 150-200гр./357/
Хляб – Пълнозърнест УС/глутен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Сряда-26.10.2022г.

1. Картофена супа -250гр./119/ / мляко /
2. Телешко кюфте с г-ра:салата - 250гр /148/
3. Плод – 150 – 180гр/357/
Хляб – Добруджа УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г;В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Четвъртък-27.10.2022г.

1. Таратор - 250гр./119/ / мляко /
2. Свински карета с г-ра: бейби морков - 250гр /148/
3. Плод – 150 - 180гр./357/
Хляб – Добруджа УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г;В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Петък-28.10.2022г.

1. Супа риба със застройка -250гр. /132/ / мляко /
2. Свински шницел с г-ра:картофено пюре - 250гр. /151 / мляко
3. Бисквитена торта - 120гр./357 Хляб – Добруджа УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г;В – 70.9г; Е 474Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
24.10.2022	<i>Понеделник</i>	Кренвиршка
25.10.2022	<i>Вторник</i>	Геврек /глутен,мляко /
26.10.2022	<i>Сряда</i>	Руло мармалад/глутен,мляко /
27.10.2022	<i>Четвъртък</i>	Милинка/глутен,мляко /
28.10.2022	<i>Петък</i>	Баничка със сирене /глутен,мляко /