

МЕНЮ - 119.СУ

09.05.2022г. - 13.05.2022г.

Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник-09.05.2022г.

Съгласувано:

Мед.лице:.....

1. Супа месо -150 гр /92/

/целина/

2. Боб яхния - 150гр.

/целина/

3. Плод – 150 - 200гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Вторник-10.05.2022г.

1. Таратор -150 гр /92/

/мляко/

2. Свинско месо с ориз - 150гр.

/целина/

3. Плод – 150 - 200гр./385// Хляб – Пълнозърнест УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Сряда- 11.05.2022г.

1. Кремсупа картофи -150 гр /92/

/целина/

2. Месо с грах - 150гр.

/глутен,целина,мляко,яйца/

3. Тарталета–120гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-12.05.2022г.

1. Кремсупа броколи -150гр. /112/ /мляко/

2. Мусака - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/ _____

/ Хляб – Пълнозърнест УС/глутен/

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-13.05.2022г.

1. Таратор -150 гр /92/

/мляко/

2. Риба с г-ра:салата - 150гр./Кюфтета с г-ра:салата

/глутен,целина,/

3. Нектар – 150 мл./385// Хляб – Добруджа УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
09.05.2022	<i>Понеделник</i>	Кроасан със сирене /мляко /
10.05.2022	<i>Вторник</i>	Пица Калцоне/глутен,мляко /
11.05.2022	<i>Сряда</i>	Домашна курабия/глутен,мляко /
12.05.2022	<i>Четвъртък</i>	Меденка/глутен,мляко /
13.05.2022	<i>Петък</i>	Козунак/глутен,мляко /