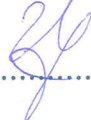




# МЕНЮ - 119.СУ

03.05.2022г. - 05.05.2022г.

Утвърдено  
Директор:.....  
Понеделник-02.05.2022г.

Съгласувано:   
Мед.лице:.....

Не учебен ден

## Вторник-03.05.2022г.

1. Супа риба -150 гр /92/  
/целина/
  2. Леща яхния - 150гр.  
/глутен, целина, /
  3. Плод – 150 - 200гр./385// Хляб – Пълнозърнест УС /глутен /
- \*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

## Сряда- 04.05.2022г.

1. Зеленчукова супа с ориз -150 гр /92/  
/целина/
  2. Св.месо с картофи - 150гр./255/
  3. Плод – 150 - 200гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен /
- \*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

## Четвъртък-05.05.2022г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /
  2. Ризото с пиле - 150гр. /232/
  3. Плод – 150-200гр 417/ \_\_\_\_\_
- / Хляб – Пълнозърнест УС /глутен /
- \*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

## Петък-06.05.2022г.

Не учебен ден

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

\*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

# 119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

| дата       | ден               | меню                              |
|------------|-------------------|-----------------------------------|
| 02.05.2022 | <i>Понеделник</i> | -                                 |
| 03.05.2022 | <i>Вторник</i>    | Изгрев/глутен,мляко /             |
| 04.05.2022 | <i>Сряда</i>      | Кроасан със сирене/глутен,мляко / |
| 05.05.2022 | <i>Четвъртък</i>  | Граово/глутен,мляко /             |
| 06.05.2022 | <i>Петък</i>      | -                                 |