



# МЕНЮ - 119.СУ

25.04.2022г. - 29.04.2022г.

Утвърдено:

Директор:.....

Понеделник-25.04.2022г.

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Не учебен ден

## Вторник-26.04.2022г.

1. Супа месо със застройка -150гр. /84/

/яйца, мляко, глутен/

2. Боб яхния-150гр /269/

3. Плод - 150 - 180гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

\*\*Общо за деня: Б - 28.4г; М - 18.4г; В - 66.1г; Е - 553Kcal

## Сряда- 27.04.2022г.

1. Спаначена супа -150 гр /92/

/целина/

2. Мусака - 150гр./255/

/глутен, целина, /

3. Кисело мляко - 150 - 200гр./385// Хляб - Добруджа УС /глутен/

\*\*Общо за деня: Б - 36.1г; М - 17.9г; В - 60.8г; Е - 568Kcal

## Четвъртък-28.04.2022г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод - 150-200гр 417/\_\_\_\_\_

/ Хляб - Пълнозърнест УС/глутен/

\*\*Общо за деня: Б - 17.2г; М - 18.9г; В - 67.2г; Е - 527Kcal

## Петък-29.04.2022г.

1. Супа леща -150гр. /112/ /целина /

2. Риба с г-ра салата//Кюфтета с г-гра:салата - 150гр. /232/

3. Плод - 150-200гр 417/\_\_\_\_\_

/ Хляб - Пълнозърнест УС/глутен/

\*\*Общо за деня: Б - 17.2г; М - 18.9г; В - 67.2г; Е - 527Kcal

\*\*Общо за деня: Б - 28.6г; М - 16.8г; В - 58.9г; Е - 641Kcal

\*\*Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

\*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

# 119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
25.04.2022	<i>Понеделник</i>	-
26.04.2022	<i>Вторник</i>	Чоко бисквита/ <i>глутен,мляко /</i>
27.04.2022	<i>Сряда</i>	Меден линцер/ <i>глутен,мляко /</i>
28.04.2022	<i>Четвъртък</i>	Кроасан с кашкавал/ <i>глутен,мляко /</i>
29.04.2022	<i>Петък</i>	Милинка/ <i>глутен,мляко /</i>