



МЕНЮ - 119.СУ

11.04.2022г. - 15.04.2022г.

Утвърдено:

Директор:

Понеделник-11.04.2022г.

Съгласувано:

Мед.лице:.....

1. Супа месо със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Леща яхния-150 гр. /151/ / целина, глутен/

3. Плод – 150-200гр. Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-12.04.2022г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко/

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/ _____

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-13.04.2022г.

1. Боб чорба -150гр. /84/ /глутен/

2. Мусака -150гр /269/ /яйца, мляко, глутен/

3. Крем нишесте - 120гр. мляко, глутен

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-14.04.2022г.

1. Кремсупа броколи -150 гр /92/

/ мляко /

2. Гювеч с месо и картофи - 150гр./255/

3. Плод – 150-200гр./385//

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-15.04.2022г.

1. Спаначена супа -150гр. /104/

/ глутен, мляко/

2. Бяла риба на фурна с г-ра:салата//Кюфте 2бр с г-ра:салата – 150гр

3. Плод -150-200гр. Хляб – Добруджа /глутен/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
11.04.2022	<i>Понеделник</i>	Кроасан със сирене /глутен /
12.04.2022	<i>Вторник</i>	Геврек със сусам/глутен,мляко /
13.04.2022	<i>Сряда</i>	Кекс/глутен,мляко /
14.04.2022	<i>Четвъртък</i>	Козунак/глутен,мляко /
15.04.2022	<i>Петък</i>	Мъфин със сирене глутен,мляко /