

МЕНЮ - 119.СУ

14.03.2022г. - 18.03.2022г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:

Мед.лице:

Понеделник-14.03.2022г.

1. Супа топчета със застрояка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Леща яхния -150 гр. /151 целина

3. Плод – 150-200гр. Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-15.03.2022г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко/

2. Свинско месо с картофи - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/ _____

Пълнозърнест хляб-семена, глютен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-16.03.2022г.

1. Спаначена супа -150гр. /84/

/ целина, мляко, яйца

2. Спагети болонезе -150гр /269/

3. Плод – 150-200гр. _

Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-17.03.2022г.

1. Таратор -150 гр /92/

/ мляко /

2. Пиле с ориз - 150гр./255/

3. Плод – 150-200гр./385//

Пълнозърнест хляб-семена, глютен

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-18.03.2022г.

1. Супа риба със застрояка -150гр. /104/

/ мляко/

2. Огретен -150гр./

3. Бисквитена торта - 120гр Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
14.03.2022	<i>Понеделник</i>	Кроасан с кашкавал /глутен /
15.03.2022	<i>Вторник</i>	Кремка/глутен,мляко /
16.03.2022	<i>Сряда</i>	Кекс/глутен,мляко /
17.03.2022	<i>Четвъртък</i>	Милинка/глутен,мляко /
18.03.2022	<i>Петък</i>	Меденка/мляко,глутен /