

# МЕНЮ - 119.СУ

07.03.2022г. - 11.03.2022г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:.....

Мед.лице:.....

## Понеделник-07.03.2022г.

1. Супа пилешко месо със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца

2. Боб яхния -150 гр. /151/

3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

## Вторник-08.03.2022г.

1. Картофена супа -150гр. /84/

/яйца, мляко/

2. Свинско месо с грах-150гр /269/

3. Плод - 150-200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**\*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

## Сряда- 09.03.2022г.

1. Супа леща -150 гр /92/

/глутен, целина/

2. Мусака - 150гр./255/

/глутен, целина, мляко, яйца/

3. Плод – 150 - 180гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

## Четвъртък-10.03.2022г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /

2. Ризото с пиле - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/

1. Хляб – Добруджа УС/глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

## Петък-11.03.2022г.

1. Кремсупа моркови -150гр. /104/

/мляко/

2. Риба на фурна с г-ра:салата -150гр//Кебапчета на фурна с г-ра:салата – 150гр

3. Макарони на фурна -120гр. /мляко, яйца/ Хляб – Добруджа УС /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

**\*Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

# 119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
07.03.2022	<i>Понеделник</i>	Кроасан със сладко / <i>глутен</i> /
08.03.2022	<i>Вторник</i>	Кашкавалка/ <i>глутен,мляко</i> /
09.03.2022	<i>Сряда</i>	Граово/ <i>глутен,мляко</i> /
10.03.2022	<i>Четвъртък</i>	Козунак <i>глутен,мляко</i> /
11.03.2022	<i>Петък</i>	Мъфин със сирене/ <i>мляко,глутен</i> /