



МЕНЮ - 119.СУ

03.01.2022г. - 07.01.2022г.

Утвърдено:

Директор:

Понеделник-03.01.2022г.

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Вторник-04.01.2022г.

1. Супа пиле със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Спанак с ориз -150 гр. /151/ /

3. Плод – 150-200гр 417/ _____

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-05.01.2022г.

1. Градинарска супа -150гр. /84/ /мляко, глутен/

2. Мусака -150гр /269/ /яйца, мляко /

3. Кисело мляко - 120гр.

Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-06.01.2022г.

1. Супа леща -150 гр /92/

/ целина /

2. Гювеч със свинско месо - 150гр./255/

3. Плод – 150-200гр./385//

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-07.01.2022г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /104/

/ глутен, мляко/

2. Цариградски кюфтенца с карт. пюре -150гр.

3. Нектар -150мл. Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
03.01.2022	<i>Понеделник</i>	-
04.01.2022	<i>Вторник</i>	Кроасан с шоколад/глутен,мляко /
05.01.2022	<i>Сряда</i>	Кекс /глутен,мляко /
06.01.2022	<i>Четвъртък</i>	Козунак /мляко,глутен /
07.01.2022	<i>Петък</i>	Меденка /мляко,глутен /