

МЕНЮ - 1090У

19.04.2021г. - 23.04.2021г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:

Понеделник - 19.04.2021г.

1. Супа пиле със застройка - 150гр. /113/
/ целина, мляко, /
2. Боб яхния - 150 гр. /284/ мляко
3. Плод – 150-200гр. /357// Хляб – Добруджа /глутен/
**Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal

Вторник - 20.04.2021г.

1. Кремсупа броколи - 150гр. /86/ / мляко /
2. Свинско месо със зеле - 150гр. /225/ /глутен/
3. Плод – 150-200гр
Пълнозърнест хляб-ядки, глутен
**Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal

Сряда - 21.04.2021г.

1. Супа гъби със застройка - 150гр. /97/ /мляко/
2. Мусака - 150гр /196// мляко, яйца /
3. Кисело мляко - 120гр. / Хляб – Добруджа /глутен/
**Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal

Четвъртък - 22.04.2021г.

1. Таратор - 150гр. /86/ / мляко /
2. Пиле с грах - 150гр. /241/ глутен
3. Плод - 150-180гр.
Пълнозърнест хляб-семена, глутен
**Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal

Петък - 23.04.2021г.

1. Супа риба със застройка - 150гр. /80/
/ мляко /
2. Руло стефани с карт. пюре - 150гр. /220,349/
3. Нектар – 150гр. /
Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене
ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител: Й. Георгиева