

# МЕНЮ – 119. СУ

28.09.2020г.- 02.10.2020г.

Утвърдено:

Директор:

**Понеделник-28.09.2020г.**

Съгласувано:

Мед.лице:.....

1. Телешка супа със застройка -150г /целина, мляко, яйца /
2. Спанак с ориз -150 г
3. Плод- 200г  
Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kcal**

## **Вторник-29.09.2020г.**

1. Таратор -150г /мляко /
2. Пиле с картофи -150г
3. Плод - 200г  
Пълнозърнест хляб-/семена, глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г;В – 60.0г; Е – 576Kcal**

## **Сряда-30.09.2020г.**

1. Супа леща -150г / целина /
2. Мусака -150г /яйца,мляко, брашно/
3. Кисело мляко-150г  
Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г;В – 67.0г; Е – 473Kcal**

## **Четвъртък-01.10.2020г.**

1. Млечна супа със сирене-150г /мляко /
2. Винен кебап с бял ориз -150г /брашно/
3. Плод- 200г  
Пълнозърнест хляб- /семена, глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г;В – 62.2г; Е – 573Kcal**

## **Петък-02.10.2020г.**

1. Боб чорба -150г /целина, брашно /
2. Риба на фурна с г-ра - 150г
3. Крем нишесте - 120г  
Хляб – Добруджа /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г;В – 70.9г; Е 474Kcal**

**\*\*Б - белтък**

**М- мазнини**

**В-въглехидрати**

**Е-енергия**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
28.09.2020	Понеделник	Бисквити с шоколад
29.09.2020	Вторник	Кроасан с кашкавал
30.09.2020	Сряда	Ореховка/глутен,мляко,какао/
01.10.2020	Четвъртък	Руло с конфитюр/глутен /
02.10.2020	Петък	Граово/глутен,мляко /