

МЕНЮ - 119.СУ

02.03.2020г. - 06.03.2020г.

Утвърдено:

Директор:



Съгласувано:

Мед.лице:

Понеделник - 02.03.2020г.

1. Супа месо със застройка-150г/ целина, мляко, яйца /
2. Грах яхния -150 г
3. Плод – 150-200г
Хляб – Добруджа /глутен/

*Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal

Вторник - 03.03.2020г.

Неучебен ден

Сряда - 04.03.2020г.

1. Таратор -150г /мляко/
2. Ризото със зеленчуци и пилешко месо -150г
3. Плод - 150-200гр.
Хляб – Добруджа /глутен/

*Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal

Четвъртък-05.03.2020г.

1. Зеленчукова супа -150 г /мляко /
2. Спагети болонезе - 150г
3. Крем нишесте -150- 200г
Пълнозърнест хляб /семена, глутен/

*Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal

Петък-06.03.2020г.

1. Доматена супа -150г /целина, брашно, мляко/
2. Риба на фурна с г-ра -150г //Кюфтета с г-ра – 150г
3. Компот - 120г
Хляб – Добруджа /глутен/

*Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!

Управител: Й.Георгиева