

МЕНЮ – 119.СУ

17.02.2020г.- 21.02.2020г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Понеделник - 17.02.2020г.

1. Супа месо със застрояка-150г / целина, мляко, яйца /

2. Спанак с ориз -150 г

3. Плод-150- 200г

Хляб – Добруджа /глутен/

*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kcal

Вторник - 18.02.2020г.

1. Супа гъби със застрояка -150г /мляко /

2. Мусака - 150г /мляко, яйца /

3. Кисело мляко - 120г

Пълнозърнест хляб- /семена, глутен/

*Общо за деня: Б – 37.5г; М - 19.8г;В – 60.0г; Е – 576Kcal

Сряда - 19.02.2020г.

1. Боб чорба -150г / целина /

2. Гювеч с месо -150г

3. Плод-150- 200г

Хляб – Добруджа /глутен/

*Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г;В – 67.0г; Е – 473Kcal

Четвъртък - 20.02.2020г.

1. Млечна супа със сирене -150г /мляко/

2. Пилешко месо с грах -150г

3. Плод- 150-200г

Пълнозърнест хляб - /семена, глутен/

*Общо за деня: Б – 26.1г; М - 20.7г;В – 62.2г; Е – 573Kcal

Петък - 21.02.2020г.

1. Крем супа картофи -150г /мляко/

2. Риба на фурна с г-ра // Кюфтета с г-ра - 150г

3. Нектар -120гр./357/

Хляб – Добруджа /глутен/

*Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г;В – 70.9г; Е 474Kcal

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене.

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!