



МЕНЮ - 119.СУ

02.10.2023г. - 06.10.2023г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:

Понеделник-02.10.2023г.

1. Супа топчета -150г /целина, мляко /
2. Картофени кюфтета с кисело мляко -150г
3. Плод – 150 - 180г
Хляб – Добруджа /глутен /

Вторник-03.10.2023г.

1. Таратор -150г /мляко /
2. Пиле с ориз - 150г
3. Плод – 150-200г _____
Пълнозърнест хляб- /семена, глутен/

Сряда-04.10.2023г.

1. Боб чорба -150г /целина /
2. Спагети болонезе -150г
3. Малеби – 150г /мляко /
Хляб – Добруджа /глутен /

Четвъртък-05.10.2023г.

1. Таратор -150 г /мляко/
2. Свинско месо с картофи - 150г
3. Плод – 150-200г
Пълнозърнест хляб- /семена, глутен/

Петък-06.10.2023г.

1. Рибена супа -150г /мляко, риба/
2. Кебапчета 2бр с г-ра: салата -150г
3. Плод -150гр – 180г
Хляб – Добруджа /глутен /

Алергените в менюто са подчертани

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

**Менюта са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.*

119.СУ
ВТОРО МЕНЮ
02.10.2023г.- 06.10.2023г.

* Цена на купон – 5.50лв

Понеделник-02.10.2023г.

1. Супа топчета - 200г
2. Свински шницел с г-ра: салата - 250г
3. Плод – 150 - 180г
Хляб – Добруджа УС /*глутен*/

Вторник-03.10.2023г.

1. Таратор -200г /*мляко* /
2. Свинско шишче с г-ра: ризото -250 г
3. Плод- 150-200г
Хляб – Пълнозърнест УС/*глутен*/

Сряда-04.10.2023г.

1. Боб чорба -200г
2. Свинска пържола с г-ра: салата - 250г
3. Малеби - 150г
Хляб – Добруджа УС /*глутен*/

Четвъртък-05.10.2023г.

1. Таратор -200г / *мляко* /
2. Пилешко филе с г-ра: задушени картофи -250 г
3. Плод- 150-200г
Хляб – Пълнозърнест УС /*глутен*/

Петък-06.10.2023г.

1. Рибена чорба -250г / *мляко, глутен* /
2. Кебапчета 3бр с г-ра: салата - 250г
3. Плод – 150 - 180г
Хляб – Добруджа УС /*глутен*/

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ!
Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
02.10.2023	<i>Понеделник</i>	Кроасан със сирене/ <i>глутен,мляко</i> /
03.10.2023	<i>Вторник</i>	Меден линцер/ <i>глутен,мляко</i> /
04.10.2023	<i>Сряда</i>	Кифла с шунка и топено сирене/ <i>глутен,мляко</i> /
05.10.2023	<i>Четвъртък</i>	Бисквита „Рай“ / <i>глутен,мляко</i> /
06.10.2023	<i>Петък</i>	Козунак/ <i>глутен,мляко</i> /