



МЕНЮ - 119 СУ

03.12.2018г. - 07.12.2018г.

Утвърдено
Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Понеделник - 03.12.2018г.

1. Супа месо със застройка-150гр. /113/
/ целина, мляко, яйца /
2. Леща яхния -150 гр./284/
3. Плод - 250гр./357/ Хляб – Добруджа /глутен/
****Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal**

Вторник - 04.12.2018г.

1. Кремсупа спанак -150гр. /86/
/мляко, брашно, яйца/
 2. Свинско месо с картофи - 150гр. /225/
 3. Плод – 250гр
- Пълнозърнест хляб-ядки, глутен
- **Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal**

Сряда - 05.12.2018г.

1. Зеленчукова супа -150гр. /97/ /целина/
 2. Спагети болонезе -150гр/196/
 3. Крем нишесте - 200гр./ Хляб – Добруджа /глутен/
- **Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal**

Четвъртък-06.12.2018г.

1. Таратор -150 гр /112/
/ мляко /
 2. Задушено пиле с ориз- 150гр./241/
 3. Плод - 250гр.
- Пълнозърнест хляб-семена, глутен
- **Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal**

Петък-07.12.2018г.

1. Доматена супа -150гр. /80/
/ целина, брашно, мляко/
 2. Риба на фурна с г-ра -150гр. //Цариградски кюфтенца с г-ра /220,349/
 3. Компот - 200гр. /
- Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител: Й. Георгиева