



# МЕНЮ - 119СУ

26.11.2018г. - 30.11.2018г.

Утвърдена:  
Директор:.....

Съгласувано:  
Мед.лице:.....

## Понеделник-26.11.2018г.

1. Супа пиле със застройка -150гр. /125/  
/ целина, мляко, яйца /
  2. Грах яхния -150 гр. /151/ / целина, глутен/
  3. Плод - 200гр. Хляб – Добруджа /глутен/
- \*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

## Вторник-27.11.2018г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко/
  2. Пиле с ориз - 150гр. /232/
  3. Плод - 200гр 417/
- Пълнозърнест хляб-семена, глутен
- \*\*Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

## Сряда-28.11.2018г.

1. Супа леща -150гр. /84/  
/яйца, мляко/
  2. Мусака от месо с картофи -150гр /269/  
/яйца, мляко, брашно/
  3. Плод - 200гр.
- Хляб – Добруджа /глутен/
- \*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

## Четвъртък-29.11.2018г.

1. Гъбена супа -150 гр /92/  
/ целина, мляко, брашно/
  2. Свинско месо със зеле- 150гр./255/
  3. Макарони на фурна- 120гр./385//  
/яйца, мляко/
- Пълнозърнест хляб-семена, глутен
- \*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

## Петък-30.11.2018г.

1. Супа от риба със застройка -150гр. /104/  
/ целина, брашно, мляко/
  2. Картофи със сирене -150гр. / мляко / //
  3. Плод -200мл. Хляб – Добруджа /глутен/
- \*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

**\*\*Б - белтък  
М- мазнини  
В-въглехидрати  
Е-енергия**

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

**\*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**