



МЕНЮ – 119.СУ

19.11.2018г.- 23.11.2018г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Понеделник-19.11.2018г.

1. Супа топчета - 150гр. /119/
/ яйца, мляко, брашно /
2. Зелен фасул яхния -150гр/151/ /брашно/
3. Кисело мляко -200гр./415/
/ / Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; Е – 538Kcal**

Вторник-20.11.2018г.

1. Таратор -150гр. /99/ / мляко /
2. Пилешко месо с картофи -150гр./228/
3. Плод - 200гр./357/

Пълнозърнест хляб-семена, глютен

****Общо за деня: Б – 27.7г; М - 19.3г;В – 81.5г; Е – 681Kcal**

Сряда-21.11.2018г.

1. Боб чорба -150 гр /105/ / целина /
2. Кюфтета яхния - 150гр./285,335/
3. Млечна баница - 150гр. / Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; Е – 520Kcal**

Хляб – Добруджа /глютен /

****Общо за деня: Б – 29.2г; М - 18.8г;В – 75.1г; Е – 623Kcal**

Четвъртък-22.11.2018г.

1. Млечна супа със сирене -150гр. /112/
/ мляко, яйца, брашно /
2. Винен кебап със задушен ориз- 150гр. /241/
3. Плод -250гр./мляко/389/

Пълнозърнест хляб-/семена, глютен/

****Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г;В – 68.1г; Е – 568Kcal**

Петък-23.11.2018г.

1. Крем супа картофи -150гр. /102/
/ брашно, мляко /
2. Риба на фурна с г-ра -150гр. /216/ / риба/ / Кюфтета с г-ра – 150гр
3. Плод -200гр. // Хляб – Добруджа /глютен/

****Общо за деня: Б – 23.9г; М - 15.8г;В – 80.4г; Е – 564Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

*Алергените в менюто са подчертани.

*Менюта са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.