



МЕНЮ - 119.СУ

27.03.2023г. - 31.03.2023г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:

Мед.лице:

Понеделник-27.03.2023г.

1. Супа топчета със застройка -150гр. /112/ /мляко/
2. Картофи на фурна със сирене - 150гр. /232/ /мляко/
3. Плод – 150-200гр 417/_____

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal

Вторник-28.03.2023г.

1. Таратор -150гр. /112/ мляко
2. Пиле с ориз - 150гр. /232/
3. Плод 150 - 180гр 417/_____

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal

Сряда-29.03.2023г.

1. Боб чорба -150гр. /84/
2. Спагети болонезе -150гр /269/ глутен
3. Плод – 150-200гр./385//

Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal

Четвъртък-30.03.2023г.

1. Кремсупа броколи -150 гр /92/
/мляко/
2. Свинско месо с картофи - 150гр./255
3. Мляко с ориз - 120гр мляко

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal

Петък-31.03.2023г.

1. Кремсупа моркови -150гр. /104/
/мляко/
2. Бяла риба на фурна с г-ра:салата 150гр//Кюфтета с г-ра: салата -150гр.
3. Нектар -150гр – 180гр. Хляб – Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.

МЕНЮ - 119.СУ СВОБОДНО МЕНЮ

27.03.2023г. - 31.03.2023г.

Понеделник-27.03.2023г.

1. Супа топчета със застройка -200гр. /112/ /мляко /
2. Пилешки шницел с г-ра:салата - 250гр. /232/ /глутен/
3. Плод – 150-200гр 417/ _____

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Вторник-28.03.2023г.

- 1.Таратор -200гр. /112/ мляко
- 2.Свинска пържола с г-ра: ризото - 250гр. /232/
3. Плод 150 - 180гр 417/ _____

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г;В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-29.03.2023г.

- 1.Боб чорба -200гр. /84/
- 2.Плескавица с г-ра:салата -250гр /269/ глутен
3. Плод -- 150-200гр./385//

Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г;В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-30.03.2023г.

- 1.Кремсупа броколи -200 гр /92/
/мляко /
- 2.Руло стефани с карт.пюре - 250гр./255
3. Мляко с ориз - 120гр мляко

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г;В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-31.03.2023г.

- 1.Кремсупа моркови - 200гр. /104/
/мляко /
2. Кюфтета 3бр с г-ра: салата -250гр.
- 3.Нектар -150гр Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г;В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
27.03.2023	<i>Понеделник</i>	Кроасан със сирене/ <i>глутен,мляко /</i>
28.03.2023	<i>Вторник</i>	Меден линцер <i>глутен,мляко</i>
29.03.2023	<i>Сряда</i>	Кекс/ <i>глутен,мляко /</i>
30.03.2023	<i>Четвъртък</i>	Баничка/ <i>глутен,мляко /</i>
31.03.2023	<i>Петък</i>	Шоко бисквита/ <i>глутен,мляко /</i>