

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
05.12.2022	<i>Понеделник</i>	Кроасан с кашкавал / <i>глутен,мляко</i> /
06.12.2022	<i>Вторник</i>	Пица / <i>глутен,мляко</i> /
07.12.2022	<i>Сряда</i>	Руло с мармалад / <i>глутен,мляко</i> /
08.12.2022	<i>Четвъртък</i>	Милинка/ <i>глутен,мляко</i> /
09.12.2022	<i>Петък</i>	Баничка със сирене/ <i>глутен,мляко</i> /



МЕНЮ - 119.СУ

05.12.2022г. - 09.12.2022г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:

Понеделник-05.12.2022г.

1. Супа пилешко месо със застрояка -150гр. /84/

/ мляко, глютен /

2. Леща яхния -150гр /261/ глютен

3. Плод – 150-180гр

Хляб – Добруджа /глютен /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Вторник-06.12.2022г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417/ _____

Пълнозърнест хляб-семена, глютен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-07.12.2022г.

1. Боб чорба -150гр. /84/

/ целина /

2. Свинско месо с картофи -150гр /269/

3. Плод – 150-200гр. /385//

Хляб – Добруджа /глютен /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-08.12.2022г.

1. Кремсупа броколи -150 гр /92/

/ мляко, глютен /

2. Пиле фрикасе - 150гр. /255//глютен, мляко

3. Бисквитена торта - 80гр. / мляко /

Пълнозърнест хляб-семена, глютен

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-09.12.2022г.

1. Супа риба със застрояка -150гр. /104/

/ мляко /

2. Кюфтета на скара с г-ра: салата -150гр.

3. Плод -150гр – 180гр. Хляб – Добруджа /глютен /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

МЕНЮ - 119.СУ СВОБОДНО МЕНЮ

05.12.2022г. - 09.12.2022г.

Понеделник-05.12.2022г.

1. Супа пилешко месо със застрейка -250гр. /84/

/ мляко, глутен /

2. Свински шницел с г-ра: салата - 250гр./255//

3. Плод – 150-180гр

Хляб – Добруджа */ глутен /*

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Вторник-06.12.2022г.

1. Таратор - 250гр. /112/ */ мляко /*

2. Кебапчета с г-ра: салата -250гр /269/

3. Плод – 150-200гр 417/ _____

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-07.12.2022г.

1. Боб чорба - 250гр. /84/

/ целина /

2. Пилешко филе с г-ра: ризото - 250гр. /232/

3. Плод – 150-200гр./385//

Хляб – Добруджа */ глутен /*

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-08.12.2022г.

1. Кремсупа броколи -250 гр /92/

/ мляко, глутен /

2. Задушено свинско месо с г-ра: карт. пюре -250гр /261/

3. Бисквитена торта - 80гр./ мляко/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-09.12.2022г.

1. Супа риба със застрейка -250гр. /104/

/ мляко /

2. Кюфтета 3бр с г-ра: салата -250гр.

3. Плод -150гр – 180гр. Хляб – Добруджа */ глутен /*

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**