

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
28.11.2022	<i>Понеделник</i>	Кроасан с шоколад / <i>глутен,мляко</i> /
29.11.2022	<i>Вторник</i>	Мъфин със сирене / <i>глутен,мляко</i> /
30.11.2022	<i>Сряда</i>	Кекс / <i>глутен,мляко</i> /
01.12.2022	<i>Четвъртък</i>	Шоко бисквита/ <i>глутен,мляко</i> /
02.12.2022	<i>Петък</i>	Баничка с шунка / <i>глутен,мляко</i> /

МЕНЮ - 119.СУ

28.11.2022г. - 02.12.2022г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Понеделник-28.11.2022г.

1. Супа свинско месо -150гр. /125/
/ целина, мляко, яйца /
 2. Спанак с ориз -150 гр. /151/
 3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС /глютен /
- **Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-29.11.2022г.

1. Таратор -150гр. /84/
/ мляко/
 2. Гювеч с месо - 150гр /269/
 3. Мляко с грис - 120гр. мляко _____
- Пълнозърнест хляб-семена, глютен
- **Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-30.11.2022г.

1. Супа леща -150 гр /92/
/ глютен, целина/
 2. Спагети болонезе - 150гр./255/
/глютен, целина/
 3. Плод – 150 - 180гр./385// Хляб – Добруджа УС /глютен /
- **Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-01.12.2022г.

1. Зеленчукова супа -150гр. /112/ /мляко /
 2. Ризото с пиле - 150гр. /232/
 3. Плод – 150-200гр 417_
- / Хляб – Добруджа УС/глютен /
- **Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-02.12.2022г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /104/ мляко
 2. Бяла риба на фурна с г-ра:салата -150гр//Кюфтета 2бр на скара с г-ра:салата – 150гр
 3. Нектар -150гр. Хляб – Добруджа УС /глютен /
- **Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ



МЕНЮ - 119.СУ СВОБОДНО МЕНЮ

28.11.2022г. - 02.12.2022г.

Утвърдено:
Директор:.....

Съгласувано:
Мед.лице:.....

Понеделник-28.11.2022г.

1. Супа свинско месо -250гр. /125/
/ целина, мляко, яйца /

2. Телешко кюфте с г-ра:салата - 250 гр. /151/

3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-29.11.2022г.

1. Таратор -250гр. /112/ /мляко/ /мляко/

2. Свинско шишче с г-ра:задушени картофи - 250гр /269/

3. Мляко с грис - 120гр. мляко

Пълнозърнест хляб-семена,глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-30.11.2022г.

1. Супа леща - 250 гр /92/

/глутен, целина/

2. Руло стефани с карт.пюре - 250гр./255/

/глутен, целина/

3. Плод – 150 - 180гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-01.12.2022г.

1. Зеленчукова супа -250гр. /84/

2. Пилешка пържола с г-ра:ризото- 250гр. /232/

3. Плод – 150-200гр 417

/. Хляб – Пълнозърнест УС/глутен /

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-02.12.2022г.

1. Кремсупа картофи - 250гр. /104/ мляко

2. Кюфтета 3бр на скара с г-ра:салата – 250гр

3. Нектар -150гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ