



МЕНЮ - 119.СУ

21.10.2019г.- 25.10.2019г.

Утвърдено:

Съгласувано:

Директор:.....

Мед.лице:.....

Понеделник-17.10.2022г.

1. Супа свинско месо със застройка -150гр. /99/ / мляко, целина /
2. Ориз със спанак -150гр./228//
3. Плод -150- 200гр./357/ / / Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; Е – 538Kcal**

Вторник-18.10.2022г.

1. Кремсупа броколи - 150 гр /105/ / мляко /
2. Спагети болонезе - 150гр./285,335/
3. Плод - 150-200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 27.7г; М - 19.3г;В – 81.5г; Е – 681Kcal**

Сряда-19.10.2022г.

1. Таратор -150гр. /119/ / мляко/
 2. Пилешко месо с картофи -150гр/151/
 3. Плод – 150-200гр./415/
- / Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 30.2г; М - 13.7г;В – 61г; Е – 520Kcal**

Четвъртък-20.10.2022г.

1. Таратор -150гр. /112/ / мляко /
2. Тас кебап със задушен ориз - 150гр. /241/ / глутен/
3. Млечна баница – 150-200гр./415

Пълнозърнест хляб-семена, глутен/.

****Общо за деня: Б – 29.5г; М - 19.9г;В – 68.1г; Е – 568Kcal**

Петък-22.10.2022г.

1. Кремсупа картофи -150гр. /102/ глутен, мляко /
2. Бяла риба филе с г-ра: салата – 150гр /риба //Кебапчета 50гр- 2бр с г-ра:салата – 150гр
3. Плод – 150-200гр. // Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 23.9г; М - 15.8г;В – 80.4г; Е – 564Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

*Алергените в менюто са подчертани.

Управител: **Й.Георгиева**

СВОБОДНО М Е Н Ю – 119.СУ

17.10.2022г.- 21.10.2022г.

* Цена на купон – 5.50лв

Понеделник-17.10.2022г.

1. Супа свинско месо -250гр. /106/ / мляко /
2. Пилешко филе с г-ра:салата_-250 гр. /
3. Плод- 150-200гр./357/
Хляб – Добруджа УС/глутен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Вторник-18.10.2022г.

1. Кремсупа броколи -250гр. /106/
/ мляко /
2. Телешки бургер с г-ра:салата -250 гр. / / 285;300/
3. Плод- 150-200гр./357/
Хляб – Пълнозърнест УС/глутен/

****Общо за деня: Б – 26.1г; М - 23.9г;В – 81.4г; Е – 635Kcal**

Сряда-19.10.2022г.

1. Таратор -250гр./119/ / мляко /
2. Карначе с г-ра: салата - 250гр /148/
3. Плод - 150./357/
Хляб – Добруджа УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г;В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Четвъртък-20.10.2022г.

1. Таратор - 250гр./119/ / мляко /
2. Задушено свинско месо с картофи соте - 250гр /148/
3. Млечна баница - 120гр./357/ мляко, яйца /
Хляб – Добруджа УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 18.8г; М - 16.8г;В – 67.0г; Е – 473Kcal**

Петък-21.10.2022г.

1. Супа риба със застрояка -250гр. /132/ / мляко /
2. Кебапчета 70гр – 2бр с г-ра:салата витаминозна- 250гр. /151
3. Плод 150 - 200гр./357 Хляб – Добруджа УС /глутен/

****Общо за деня: Б – 19.6г; М - 12.1г;В – 70.9г; Е 474Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №2 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Тел.за контакт:0988861375 – Камелия Николчова

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
17.10.2022	<i>Понеделник</i>	Кроасан с кашкавал
18.10.2022	<i>Вторник</i>	Кифла с шоколад / <i>глутен,мляко</i> /
19.10.2022	<i>Сряда</i>	Мъфин/ <i>глутен,мляко</i> /
20.10.2022	<i>Четвъртък</i>	Козунак/ <i>глутен,мляко</i> /
21.10.2022	<i>Петък</i>	Баничка с топено сирене / <i>глутен,мляко</i> /