

# МЕНЮ - 119.СУ

16.05.2022г. - 19.05.2022г.

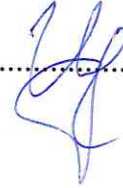
Утвърдено:

Директор:.....

**Понеделник-16.05.2022г.**

Съгласувано:

Мед.лице:.....



1. Супа топчета със застройка -150 гр /92/

*/целина, мляко, глутен/*

2. Спанак с ориз - 150гр.

3. Плод – 150 - 200гр./385// Хляб – Добруджа УС */глутен/*

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

**Вторник-17.05.2022г.**

1. Супа леща -150 гр /92/

*/целина/*

2. Спагети болонезе - 150гр.

*/целина/*

3. Плод – 150 - 200гр./385// Хляб – Пълнозърнест УС */глутен/*

**\*\*Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

**Сряда- 18.05.2022г.**

Не учебен ден

**Четвъртък-19.05.2022г.**

1. Таратор -150гр. /112/ */мляко/*

2. Гювеч с месо и картофи - 150гр /

3. Плод – 150-200гр 417/.....

/. Хляб – Пълнозърнест УС */глутен/*

**\*\*Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

**Петък-20.05.2022г.**

Не учебен ден

**\*\*Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

**\*\*Б - белтък**

*М- мазнини*

*В-въглехидрати*

*Е-енергия*

**\*Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене*

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

# 119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
16.05.2022	<i>Понеделник</i>	Кроасан с кашкавал /мляко /
17.05.2022	<i>Вторник</i>	Кифла с мармалад/глутен,мляко /
18.05.2022	<i>Сряда</i>	-
19.05.2022	<i>Четвъртък</i>	Меден линцер/глутен,мляко /
20.05.2022	<i>Петък</i>	-