

МЕНЮ - 119.СУ

18.04.2022г. - 21.04.2022г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

Понеделник-18.04.2022г.

1. Супа топчета със застройка -150гр. /125/
/ целина, мляко, яйца /
 2. Картофи яхния -150 гр. /151/
 3. Плод – 150- 200гр. Хляб – Добруджа УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-19.04.2022г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /84/
/яйца, мляко, глутен/
 2. Свинско месо с грах-150гр /269/
 3. Тарталета „Фантазия” - 80гр.
Пълнозърнест хляб-семена, глутен
- **Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда- 20.04.2022г.

1. Кремсупа картофи -150 гр /92/
/мляко/
 2. Спагети болонезе - 150гр./255/
/глутен, целина, /
 3. Плод – 150 - 180гр./385// Хляб – Добруджа УС /глутен /
- **Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-21.04.2022г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /
 2. Ризото с пиле - 150гр. /232/
 3. Плод – 150-200гр 417/ _____
- /. Хляб – Пълнозърнест УС/глутен /
- **Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-22.04.2022г.

Не учебен ден

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
18.04.2022	<i>Понеделник</i>	Кроасан с шоколад / <i>глутен</i> /
19.04.2022	<i>Вторник</i>	Кашкавалка/ <i>глутен,мляко</i> /
20.04.2022	<i>Сряда</i>	Меденка/ <i>глутен,мляко</i> /
21.04.2022	<i>Четвъртък</i>	Рогче/ <i>глутен,мляко</i> /
22.04.2022	<i>Петък</i>	Не учебен ден