



# МЕНЮ - 119.СУ

28.03.2022г. - 31.03.2022г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:

## Понеделник-28.03.2022г.

1. Супа пиле със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Спанак с ориз-150 гр. /151/

3. Плод - 150- 200гр. Хляб - Добруджа УС /глутен /

\*\*Общо за деня: Б - 21.7г; М - 13.1г; В - 66г; Е - 540Kcal

## Вторник-29.03.2022г.

1. Супа леща -150гр. /84/

/яйца, мляко/

2. Месо с картофи -150гр /269/

3. Плод - 150 - 200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

\*\*Общо за деня: Б - 28.4г; М - 18.4г; В - 66.1г; Е - 553Kcal

## Сряда-30.03.2022г.

1. Кремсупа броколи -150 гр /92/

/глутен, целина/

2. Руло стефани с карт. пюре - 150гр. /255/

/глутен, целина/

3. Торга - 80гр/385// мляко

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

\*\*Общо за деня: Б - 36.1г; М - 17.9г; В - 60.8г; Е - 568Kcal

## Четвъртък-31.03.2022г.

1. Картофена супа -150гр. /112/ /мляко /

2. Риба с г-ра:салата - 150гр. /232/

3. Плод - 150-200гр <sup>417/</sup>\_\_\_\_\_

/ Хляб - Добруджа УС/глутен /

\*\*Общо за деня: Б - 28.6г; М - 16.8г; В - 58.9г; Е - 641Kcal

\*\*Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

\*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

## Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
28.03.2022	<i>Понеделник</i>	Кренвиршка /глутен /
29.03.2022	<i>Вторник</i>	Кроасан с шоколад/глутен,мляко /
30.03.2022	<i>Сряда</i>	Милинка/глутен,мляко /
31.03.2022	<i>Четвъртък</i>	Шоко бисквита/глутен,мляко /
01.04.2022	<i>Петък</i>	-