

МЕНЮ - 119.СУ

21.03.2022г. - 25.03.2028г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:

Понеделник-21.03.2022г.

1. Супа месо със застрояка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Боб яхния -150 гр. /151/ *глутен*

3. Плод – 150-200гр. Хляб – Добруджа /*глутен* /

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-22.03.2022г.

1. Кремсупа зеленчуци -150гр. /112/ /*мляко, глутен* /

2. Свинско месо с грах - 150гр. /232/ *глутен*

3. Плод – 150-200гр 417/

Пълнозърнест хляб-семена, *глутен*

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-23.03.2022г.

1. Супа гъби със застрояка -150гр. /84/

/ целина, мляко, яйца

2. Мусака -150гр /269/ *мляко, яйца, глутен*

3. Кисело мляко - 120гр. *мляко*

Хляб – Добруджа /*глутен* /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-24.03.2022г.

1. Таратор -150 гр /92/

/ *мляко* /

2. Задушено пиле с ориз- 150гр. /255/

3. Плод – 150-200гр. /385//

Пълнозърнест хляб-семена, *глутен*

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-25.03.2022г.

1. Кремсупа леща -150гр. /104/

/ *целина* /

2. Бяла риба с г-ра:салата – 150гр/Кюфтета с г-ра:салата

3. Нектар -120гр. Хляб – Добруджа /*глутен* /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

*Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене*

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
21.03.2022	<i>Понеделник</i>	Кроасан със сирене /глутен /
22.03.2022	<i>Вторник</i>	Пица калцоне/глутен,мляко /
23.03.2022	<i>Сряда</i>	Граово/глутен,мляко /
24.03.2022	<i>Четвъртък</i>	Козунакглутен,мляко /
25.03.2022	<i>Петък</i>	„Закуска” без глутен/мляко,глутен /