



МЕНЮ - 23.СУ

28.02.2022г. - 04.03.2022г.

Утвърдено:
Директор:

Съгласувано:
Мед.лице:

Понеделник-28.02.2022г.

1. Супа свинско месо със застройка -150гр. /125/
/ целина, мляко, яйца /

2. Картофи със сирене -150 гр. /151 мляко

3. Плод - 150-200гр. Хляб - Добруджа /глутен /

**Общо за деня: Б - 21.7г; М - 13.1г; В - 66г; Е - 540Kcal

Вторник-01.03.2022г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко /

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод - 150-200гр 417/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б - 28.4г; М - 18.4г; В - 66.1г; Е - 553Kcal

Сряда-02.03.2022г.

1. Супа гъби със застройка -150гр. /84/

/ целина, мляко, яйца

2. Спагети болонезе- 150гр./255/ глутен

3. Крем нишесте - 120гр. мляк, яйца

Хляб - Добруджа /глутен /

**Общо за деня: Б - 36.1г; М - 17.9г; В - 60.8г; Е - 568Kcal

Четвъртък-03.03.2022г.

Не учебен ден

Петък-04.03.2022г.

1. Супа риба със застройка -150гр. /104/

/ целина /

2. Гювеч с месо -150гр

3. Нектар-120гр. Хляб - Добруджа /глутен /

**Общо за деня: Б - 28.6г; М - 16.8г; В - 58.9г; Е - 641Kcal

**Б - белтък

М - мазнини

В - въглехидрати

Е - енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
28.02.2022	<i>Понеделник</i>	Кроасан с кашкавал /глутен /
01.03.2022	<i>Вторник</i>	Геврек сусам/глутен,мляко /
02.03.2022	<i>Сряда</i>	Меден линцер/глутен,мляко /
03.03.2022	<i>Четвъртък</i>	Не учебен ден
04.03.2022	<i>Петък</i>	Чоко бисквита/мляко,глутен /