



МЕНЮ - 119.СУ

14.02.2022г. - 18.02.2022г.

Утвърдено:
Директор:

Съгласувано:
Мед.лице:

Понеделник-14.02.2022г.

1. Супа топчета със застройка-150гр. /113/
/ целина, мляко, яйца /
2. Картофи яхния - 150 гр./284/
3. Плод - 150-200гр./357// Хляб - Добруджа /глутен/
**Общо за деня: Б - 26.8г; М - 16.3г; В - 53.2г; Е - 466Kcal

Вторник-15.02.2022г.

1. Таратор -150 гр /112/
/ мляко /
2. Пиле с ориз- 150гр./241/
3. Плод - 150-200гр.
Пълнозърнест хляб-ядки, глутен
**Общо за деня: Б - 25.4г; М - 17.8г; В - 62.8г; Е - 513Kcal

Сряда-16.02.2022г.

1. Кремсупа карфиол -150гр. /97/ /мляко /
2. Мусака -150гр/196/
/ яйца, мляко, глутен/
3. Кисело мляко 120гр./ Хляб - Добруджа /глутен/
**Общо за деня: Б - 17.6г; М - 16.6г; В - 89.2г; Е - 578Kcal

Четвъртък-17.02.2021г.

1. Супа картофи -150гр. /86/
/ мляко, глутен /
2. Свинско месо с грах- 150гр. /225/
3. Плод- 150 - 200гр
Пълнозърнест хляб-семена, глутен
**Общо за деня: Б - 35.2г; М - 18.4г; В - 58.0г; Е - 546Kcal

Петък-18.02.2022г.

1. Доматена супа с ориз -150гр. /80/
/ целина, глутен, мляко/
2. Риба с г-ра:салата моркови//Кюфтета 2бр с г-ра:салата -150гр.
3. Нектар - 120гр
Хляб - Добруджа /глутен/

**Общо за деня: Б - 29.0г; М - 18.6г; В - 77.9г; Е - 612Kcal

**Б - белтък

М - мазнини

В - въглехидрати

Е - енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
14.02.2022	<i>Понеделник</i>	Сиренка / <i>глутен,мляко</i> /
15.02.2022	<i>Вторник</i>	Кроасан с кашкавал/ <i>глутен,мляко</i> /
16.02.2022	<i>Сряда</i>	Мъфин със сирене/ <i>глутен,мляко</i> /
17.02.2022	<i>Четвъртък</i>	Козунак / <i>мляко,глутен</i> /
18.02.2022	<i>Петък</i>	Руло с мармалад/ <i>мляко,глутен</i> /