

МЕНЮ - 119.СУ

24.01.2022г. - 28.01.2022г.

Утвърдено:

Директор:

Понеделник-24.01.2022г.

Съгласувано:

Мед.лице:



1. Супа пиле със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Боб яхния -150 гр. /151

3. Плод – 150-200гр. Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal**

Вторник-25.01.2022г.

1. Зеленчукова супа -150гр. /112/ /мляко, глутен /

2. Винен кебап с картофено пюре - 150гр. /232/ мляко, глутен

3. Плод – 150-200гр 417/ _____

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal**

Сряда-26.01.2022г.

1. Супа гъби със застройка -150гр. /84/

/ целина, мляко, яйца

2. Мусака -150гр /269/ мляко, яйца, глутен

3. Кисело мляко - 120гр. мляко

Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal**

Четвъртък-27.01.2022г.

1. Таратор -150 гр /92/

/ мляко /

2. Пиле с ориз- 150гр./255/

3. Плод – 150-200гр./385//

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

****Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal**

Петък-28.01.2022г.

1. Супа риба със затройка -150гр. /104/

/ целина/

2. Спагети болонезе – 150гр

3. Нектар -120гр. Хляб – Добруджа /глутен /

****Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.**

119 СУ „Акад.Михаил Арнаудов”

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
24.01.2022	<i>Понеделник</i>	Чоко бисквита
25.01.2022	<i>Вторник</i>	Кроасан с кашкавал/ <i>глутен,мляко /</i>
26.01.2022	<i>Сряда</i>	Рай/ <i>глутен,мляко /</i>
27.01.2022	<i>Четвъртък</i>	Руло с мармалад / <i>мляко,глутен /</i>
28.01.2022	<i>Петък</i>	Изгрев б-ти/ <i>мляко,глутен /</i>