



# МЕНЮ - 119.СУ

17.01.2022г. - 21.01.2022г.

Утвърдено:

Директор:.....

Съгласувано:

Мед.лице:.....

## Понеделник-17.01.2022г.

1. Супа свинско-месо с ориз -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Спагети с доматиен сос и сирене-150 гр. /151/

/глютен, целина/

3. Плод - 150-200гр. Хляб - Добруджа УС /глютен/

\*\*Общо за деня: Б - 21.7г; М - 13.1г; В - 66г; Е - 540Kcal

## Вторник-18.01.2022г.

1. Спаначена супа -150гр. /84/

/яйца, мляко/

2. Месо с картофи-150гр /269/

/яйца, мляко, глютен/

3. Плод - 150-200гр.

Пълнозърнест хляб-семена, глютен

\*\*Общо за деня: Б - 28.4г; М - 18.4г; В - 66.1г; Е - 553Kcal

## Сряда-19.01.2022г.

1. Супа леща -150 гр /92/

/глютен, целина/

2. Кюфтета по чирпански - 150гр./255/

/глютен, целина/

3. Тарталета - 120гр./385// Хляб - Добруджа УС /глютен/

\*\*Общо за деня: Б - 36.1г; М - 17.9г; В - 60.8г; Е - 568Kcal

## Четвъртък-20.01.2022г.

1. Таратор -150гр. /112/ /мляко/

2. Ризото с пиле - 150гр. /232/

3. Плод - 150-200гр 417/.....

4. Хляб - Добруджа УС/глютен/

\*\*Общо за деня: Б - 17.2г; М - 18.9г; В - 67.2г; Е - 527Kcal

## Петък-21.01.2022г.

1. Супа риба със застрояка -150гр. /104/

/ целина, брашно/

2. Карначе с г-ра:салата -150гр

3. Нектар -150гр. Хляб - Добруджа УС /глютен/

\*\*Общо за деня: Б - 28.6г; М - 16.8г; В - 58.9г; Е - 641Kcal

\*\*Б - белтък

М - мазнини

В - въглехидрати

Е - енергия

\*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за  
ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

**Меню закуска**

**Седмично меню за закуска за подпомагане храненето  
на учениците от 1 до 4 клас:**

<b>дата</b>	<b>ден</b>	<b>МЕНЮ</b>
17.01.2022	<i>Понеделник</i>	Кроасан с шоколад
18.01.2022	<i>Вторник</i>	Тутманик/глутен,мляко /
19.01.2022	<i>Сряда</i>	Граово /глутен,мляко /
20.01.2022	<i>Четвъртък</i>	Козунак /мляко,глутен /
21.01.2022	<i>Петък</i>	Мъфин със сирене/мляко,глутен /