

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
10.01.2022	<i>Понеделник</i>	Изгрев
11.01.2022	<i>Вторник</i>	Кроасан с кашкавал/ <i>глутен,мляко /</i>
12.01.2022	<i>Сряда</i>	Руло с мармалад/ <i>глутен,мляко /</i>
13.01.2022	<i>Четвъртък</i>	Милинка / <i>мляко,глутен /</i>
14.01.2022	<i>Петък</i>	Пълнозърнеста курабия/ <i>мляко,глутен /</i>

МЕНЮ - 119.СУ

10.01.2022г. - 14.01.2022г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:

Понеделник-10.01.2022г.

1. Супа топчета със застройка - 150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Боб яхния - 150 гр. /151/ / целина, глутен /

3. Плод - 150-200гр. Хляб - Добруджа /глутен /

**Общо за деня: Б - 21.7г; М - 13.1г; В - 66г; Е - 540Kcal

Вторник-11.01.2022г.

1. Таратор - 150гр. /112/ /мляко /

2. Пиле с ориз - 150гр. /232/

3. Плод - 150-200гр /417/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б - 28.4г; М - 18.4г; В - 66.1г; Е - 553Kcal

Сряда-12.01.2022г.

1. Крем супа броколи - 150гр. /84/ /мляко, глутен /

2. Руло стефани с карт. пюре - 150гр /269/ /яйца, мляко /

3. Малеби - 120гр.

Хляб - Добруджа /глутен /

**Общо за деня: Б - 36.1г; М - 17.9г; В - 60.8г; Е - 568Kcal

Четвъртък-13.01.2022г.

1. Картофена супа - 150 гр /92/

/ целина /

2. Свинско месо с грах - 150гр. /255/

3. Плод - 150-200гр. /385/

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б - 17.2г; М - 18.9г; В - 67.2г; Е - 527Kcal

Петък-14.01.2022г.

1. Крем супа зеленчуци - 150гр. /104/

/ глутен, мляко /

2. Бяла риба на фурна с г-ра: салата - 150гр. //КЮФТЕТА с г-ра: салата

3. Плод - 150-200мл. Хляб - Добруджа /глутен /

**Общо за деня: Б - 28.6г; М - 16.8г; В - 58.9г; Е - 641Kcal

**Б - белтък

М - мазнини

В - въглехидрати

Е - енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.