



МЕНЮ - 119.СУ

20.12.2021г. - 23.12.2021г.

Утвърдено:
Директор:

Съгласувано:
Мед.лице:

Понеделник-20.12.2021г.

1. Супа пиле със застройка-150гр. /113/
/ целина, мляко, яйца /
 2. Леща яхния -150 гр./284/ /глютен/
 3. Плод – 150-200гр./357/ Хляб – Добруджа /глютен/
- **Общо за деня: Б – 26.8г; М - 16.3г; В – 53.2г; Е – 466Kcal**

Вторник-21.12.2021г.

1. Таратор -150 гр /112/
/ мляко /
 2. Пиле с ориз- 150гр./241/
 3. Плод – 150-180гр.
- Пълнозърнест хляб-ядки, глютен
- **Общо за деня: Б – 25.4г; М - 17.8г; В – 62.8г; Е – 513Kcal**

Сряда-22.12.2021г.

1. Кремсупа броколи -150гр. /97/ /мляко/
 2. Свинско месо с картофи -150гр/196/
 3. Нектар - 120гр./ Хляб – Добруджа /глютен/
- **Общо за деня: Б – 17.6г; М - 16.6г; В – 89.2г; Е – 578Kcal**

Четвъртък-23.12.2021г.

1. Супа топчета -150гр. /86/
/ мляко, глютен /
 2. Боб яхния- 150гр. /225/ глютен
 3. Плод – 150гр
- Пълнозърнест хляб-семена, глютен
- **Общо за деня: Б – 35.2г; М - 18.4г; В – 58.0г; Е – 546Kcal**

Петък-24.12.2021г.

Не учебен ден

****Общо за деня: Б – 29.0г; М - 18.6г; В – 77.9г; Е – 612Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

***Алергените в менюто са подчертани**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за
ученическо столово хранене
ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

Управител: Й. Георгиева

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
20.12.2021	<i>Понеделник</i>	Тутманик/ <i>глутен,мляко /</i>
21.12.2021	<i>Вторник</i>	Кроасан със сирене/ <i>глутен,мляко /</i>
22.12.2021	<i>Сряда</i>	Рай / <i>глутен,мляко /</i>
23.12.2021	<i>Четвъртък</i>	Меден линцер / <i>мляко,глутен /</i>
24.12.2021	<i>Петък</i>	