

МЕНЮ - 119.СУ

13.12.2021г. - 17.12.2021г.

Утвърдено:

Директор:

Съгласувано:

Мед.лице:

Понеделник-13.12.2021г.

1. Супа свинско месо със застройка -150гр. /125/

/ целина, мляко, яйца /

2. Спанак с ориз -150 гр. /151

3. Плод – 150-200гр. Хляб – Добруджа /глутен /

**Общо за деня: Б – 21.7г; М -13.1г; В – 66г; Е – 540Kcal

Вторник-14.12.2021г.

1. Зеленчукова супа -150гр. /112/ /мляко, глутен /

2. Винен кебап с картофено пюре - 150гр. /232/ мляко, глутен

3. Плод – 150-200гр 417/_____

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б – 28.4г; М - 18.4г; В – 66.1г; Е – 553Kcal

Сряда-15.12.2021г.

1. Супа гъби със застройка -150гр. /84/

/ целина, мляко, яйца

2. Мусака -150гр /269/ мляко, яйца, глутен

3. Кисело мляко - 120гр. мляко

Хляб – Добруджа /глутен /

**Общо за деня: Б – 36.1г; М - 17.9г; В – 60.8г; Е – 568Kcal

Четвъртък-16.12.2021г.

1. Кремсупа моркови -150 гр /92/

/ мляко /

2. Спагети болонезе- 150гр./255/

3. Плод – 150-200гр./385//

Пълнозърнест хляб-семена, глутен

**Общо за деня: Б – 17.2г; М - 18.9г; В – 67.2г; Е – 527Kcal

Петък-17.12.2021г.

1. Боб чорба -150гр. /104/

/ целина/

2. Бяла риба с г-ра:салата -150гр//Кюфтета на скара 2бр с г-ра:салата

3. Мляко с грис -120гр. Хляб – Добруджа /глутен /

**Общо за деня: Б – 28.6г; М - 16.8г; В – 58.9г; Е – 641Kcal

**Б - белтък

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

*Алергените в менюто са подчертани

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

*Менютата са изготвени съгласно Сборник рецепти за ученически столове и бюфети от 2012г.

Меню закуска

Седмично меню за закуска за подпомагане храненето
на учениците от 1 до 4 клас:

дата	ден	меню
13.12.2021	<i>Понеделник</i>	Солен кекс/ <i>глутен, мляко</i> /
14.12.2021	<i>Вторник</i>	Кроасан с кашкавалк/ <i>глутен, мляко</i> /
15.12.2021	<i>Сряда</i>	Граово / <i>глутен, мляко</i> /
16.12.2021	<i>Четвъртък</i>	Сиренка / <i>мляко, глутен</i> /
17.12.2021	<i>Петък</i>	Изгрев/ <i>глутен, мляко</i> /